



**HERBALIFE
NUTRITION**

Making the World Healthier and Happier

RESEP SPESIAL

SHAKE BERRY ICE POP

Ingin snack sehat namun tetap enak? Resep ini bisa jadi inspirasi snack sehat untuk dinikmati bersama keluarga dan pelanggan Anda!

Bahan

- 140 ml yoghurt tawar
- 100 ml susu tanpa lemak
- 1 scoop Formula 1 Shake Wild Berry
- 1 scoop Formula 1 Shake French Vanilla
- 2 buah stroberi
- ¼ buah jambu merah

Cara Membuat

- Masukkan semua bahan ke dalam blender.
- Proses hingga halus.
- Tuang ke dalam cetakan es pop.
- Simpan di dalam freezer hingga beku. Sajikan.



TIPS

- Ingin lebih ekonomis? Ganti susu dengan air putih
- Yoghurt berfungsi membuat tekstur es menjadi padat
- Buah dapat diganti dengan buah lainnya seperti pisang, melon, atau semangka
- Dapat juga mengombinasikan Formula 1 Shake Vanilla dan Formula 1 Shake Cokelat dalam bentuk layer

