



AREA TEST

SMASH NEWS DI ALESSANDRO MAGRINI

Un felice ritorno

Mizuno rientra nel mondo del tennis e lo fa con un'offerta di prodotti all'avanguardia. A Melbourne erano diversi gli atleti equipaggiati dallo storico marchio nipponico, tra cui il nostro **Simone Bolelli**, che proprio sul cemento australiano ha saggiato le qualità delle sue nuove calzature. Qui proponiamo il modello **Wave Exceed Tour**, una scarpa ultraleggera, estremamente confortevole grazie alla tecnologia 3D-SOLID. E' disponibile in versione uomo e donna, anche con suola specifica per la terra battuta. Il prezzo al pubblico è di **145 euro**.
www.mizuno.eu/fit



L'integratore di Cristiano Ronaldo

Sviluppato in collaborazione con il fuoriclasse del Real Madrid **Cristiano Ronaldo**, **CR7 Drive** della linea H24 di **Herbalife** è un drink mix composto da una soluzione di carboidrati-elettroliti che assicura al corpo un eccellente rifornimento energetico durante l'intera sessione d'allenamento, incrementando idratazione, resistenza e qualità della *performance*. Al fresco gusto di bacche di Acai, CR7 Drive è rivolto tanto agli atleti professionisti, quanto a chi pratica con minor frequenza. Da assumere prima e/o durante l'esercizio fisico, è disponibile al prezzo di **19,90 euro**.
www.herbalife24.com

La luna al polso

La collezione **Conquest Classic** di **Longines** si arricchisce di un nuovo orologio di lusso con fasi lunari: il **Conquest Classic Moonphase**. Questo cronografo in acciaio, il cui quadrante nero dotato di indici applicati e rivestiti con Super-LumiNova crea un elegante contrasto con l'indicazione delle fasi lunari. Ha un diametro di 42 mm e Calibro a carica automatica L678. E' impermeabile fino a 5 bar. Montato su un bracciale in acciaio con chiusura *deployante* di sicurezza, è offerto al pubblico al prezzo di **2.930 euro**.
www.longines.it



Un outfit per giovani

Indossata dagli atleti **Lotto** durante il primo slam stagionale, la linea **Blast** si rivolge ad un pubblico giovane, da sempre il più sensibile alle nuove tendenze. Particolare attenzione è riservata a comfort e traspirabilità, come testimoniato da bermuda e short realizzati in poly micro doobby, una microfibra che garantisce una rapida asciugatura. L'innovazione di maggiore impatto estetico riguarda la tecnica di stampa sublimatica, in grado di sviluppare due differenti grafiche: la prima con effetto "carta tagliata", la seconda con effetto "esplosione".
I prezzi: **40 euro** la T-Shirt, **30 euro** il pantaloncino.
www.lottosport.com



TENNIS 45

Cosabolle in Pentola



Home Ricette Consigli & Segreti Ristoranti Vetrina Agenda Affiliazione Cerca Contatti Privacy

Herbalife accorre in tuo aiuto per l'inverno

febbraio 2016 Il grande freddo è arrivato e con il calo delle temperature il rischio di imbattersi nei comuni malanni stagionali è dietro l'angolo. Passare da uffici e locali interni spesso molto riscaldati alle temperature sensibilmente più basse delle nostre strade, aumenta il rischio di influenze e raffreddori.

Herbalife, la multinazionale globale che opera nel settore della nutrizione, del benessere e della cura della persona, viene in tuo soccorso con gli integratori Roseguard e Formula 2 Complesso Multivitaminico: un mix di vitamine e minerali che aiutano a supportare la normale funzione del sistema immunitario e a proteggere le cellule dallo stress ossidativo.



Formula 2 Complesso Multivitaminico – Integratore con più di 20 vitamine e minerali

Se conduci una vita frenetica e non riesci a raggiungere le razioni raccomandate di vitamine e minerali essenziali, Formula 2 Complesso Multivitaminico può aiutarti ad assicurare all'organismo il giusto apporto di vitamine e minerali di cui hai bisogno. Ricco di Vitamina A, acido folico, B6, B12 e zinco, per aiutare la normale funzione del sistema immunitario, con Calcio e Fosforo per mantenere ossa e denti sani, e con Vitamina C per ridurre stanchezza e affaticamento. La confezione da 90 compresse costa 19,35 Euro.



RoseGuard – Integratore alimentare a base di rosmarino, curcumina ed astragalo

A base di estratti di Rosmarino, Curcuma e Astragalo. Con un alto contenuto di Vitamina A, che costituisce un valido aiuto per la normale funzione del sistema immunitario, e Vitamina C ed E per proteggere le cellule dallo stress ossidativo.

La confezione da 60 compresse costa 37.64 Euro.

Tutti i prodotti sono acquistabili esclusivamente attraverso i Membri Herbalife.

Per maggiori informazioni è possibile visitare il sito www.herbalife.it o telefonare al numero 06/52304444.



volantino ortofrutta

26/1/2016

E20:Herbalife, sport e benessere sulle nevi italiane con l'Active Winter Tour



Herbalife, sport e benessere sulle nevi italiane con l'Active Winter Tour

Ciaspolate, lezioni di sci, gite in fat-bike e prove prodotto: torna lo sport e il divertimento sulla neve con l'Herbalife Active Winter Tour.



apri la gallery fotografica

Con il freddo arriva la neve e, insieme, l'edizione 2016 dell'**Herbalife Active Winter Tour**: per tre weekend tra febbraio e marzo Herbalife sarà presente in **altrettante località sciistiche italiane** per portare sport, divertimento e sana nutrizione ai tanti appassionati delle attività sulla neve.

A inaugurare la manifestazione, giunta alla sua seconda edizione, sarà la tappa di **Roccaraso** (in Abruzzo) **sabato 6 e domenica 7 febbraio**.

Il tour proseguirà poi con due tappe sulle Alpi: il **27 e 28 febbraio a Sestriere**, il comune più alto d'Italia e nota località sciistica piemontese, e il **5 e 6 marzo ad Andalo**, una delle più importanti mete turistiche del Trentino che sorge sull'altopiano della Paganella.

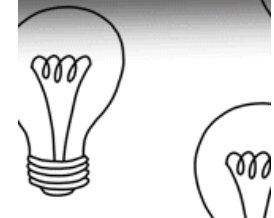
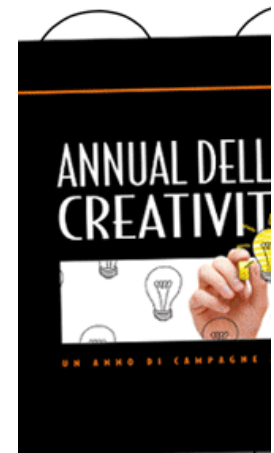
Ad attendere sciatori, appassionati di trekking e tutti quelli che in montagna amano rilassarsi in baita davanti ad una tazza di tè caldo, a partire dalle 9.30 ci sarà un grande **igloo logato Herbalife** dove tutti, sportivi e non, potranno ritirare gadget in omaggio, ristorarsi con assaggi dei **prodotti Herbalife** e prenotare le tre attività gratuite offerte da Herbalife.

Gli amanti delle discese potranno partecipare alle **lezioni di sci**, aperte a tutti e adatte ad ogni livello: **istruttori** qualificati guideranno sulle piste principianti e sciatori provetti.

Chi invece vuole godersi paesaggi innevati e panorami mozzafiato, potrà partecipare alle **escursioni sulle ciaspole**: con le speciali calzature che consentono di camminare sulla neve fresca e accompagnati da esperte guide locali, chi prenderà parte a questa attività avrà l'occasione di percorrere vie non battute camminando sulla neve immacolata, lungo **sentieri normalmente preclusi agli sciatori** e riscoprire un modo di vivere la montagna autentico e antico.

Infine, gli amanti delle due ruote e i più intraprendenti potranno provare la **fat-bike**: una speciale bicicletta che, grazie a ruote particolarmente grandi e a bassa pressione, è adatta a essere utilizzata sulla neve.

Un **nuovo modo di vivere la montagna in tutta sicurezza**: le ruote 'grasse', infatti, consentono una grande stabilità in discesa, e al contempo grazie ad un maggiore grip aiutano a sostenere salite altrimenti impossibili da praticare.



Le tappe del tour:

6-7 febbraio – Roccaraso (Abruzzo)

9:30 – 16:00 - Pizzalto, Area Solarium

27-28 febbraio – Sestriere (Piemonte)

9:30 – 17:00 - Seggiovia Cit Roc

5-6 marzo – Andalo (Trentino)

Sabato: 9:30 – 16:00 - Pian Dosson

Domenica: 9:30 – 16:00 - Campo scuola Laghet

Copyright ©ADC Group s.r.l.

BUONGIORNO

online

ATTUALITÀ MODA BELLEZZA CASA & DESIGN TURISMO ENOGASTRONOMIA SALUTE CULTURA SPETTACOLI TECNOLOGIE SHOPPING

FORMULA 2 COMPLESSO MULTIVITAMINICO E ROSEGUARD DI HERBALIFE: GLI ALLEATI PER LA STAGIONE FREDDA

BENESSERE

30 GEN, 2016



Il grande freddo è arrivato e con il calo delle temperature il rischio di imbattersi nei comuni malanni stagionali è dietro l'angolo. Passare da uffici e locali interni spesso molto riscaldati alle temperature sensibilmente più basse delle nostre strade, aumenta il rischio di influenze e raffreddori.

Herbalife, la multinazionale globale che opera nel settore della nutrizione, del benessere e della cura della persona, viene in tuo soccorso con gli integratori **Roseguard e Formula 2 Complesso Multivitaminico**: un mix di vitamine e minerali che aiutano

a supportare la normale funzione del sistema immunitario e a proteggere le cellule dallo stress ossidativo.

Formula 2 Complesso Multivitaminico - Integratore con più di 20 vitamine e minerali

Se conduci una vita frenetica e non riesci a raggiungere le razioni raccomandate di vitamine e minerali essenziali, Formula 2 Complesso Multivitaminico può aiutarti ad assicurare all'organismo il giusto apporto di vitamine e minerali di cui hai bisogno. Ricco di Vitamina A, acido folico, B6, B12 e zinco, per aiutare la normale funzione del sistema immunitario, con Calcio e Fosforo per mantenere ossa e denti sani, e con Vitamina C per ridurre stanchezza e affaticamento. La confezione da 90 compresse costa 19,35 Euro.



RoseGuard - Integratore alimentare a base di rosmarino, curcumina ed astragalo

A base di estratti di Rosmarino, Curcuma e Astragalo. Con un alto contenuto di Vitamina A, che costituisce un valido aiuto per la normale funzione del sistema immunitario, e Vitamina C ed E per proteggere le cellule dallo stress ossidativo. La confezione da 60 compresse costa 37.64 Euro.

Tutti i prodotti sono acquistabili esclusivamente attraverso i Membri Herbalife.

Per maggiori informazioni visitare il sito www.herbalife.it o telefonare al numero **06/52304444**.

www.herbalife.it

CERCA ARTICOLO

Cerca

PIÙ LETTI

IL SUCCESSO IMPRENDITORIALE DI MASTER DIVENTA UN LIBRO

IL 12 E 13 GENNAIO IN CONTEMPORANEA MONDIALE "L'ABOMINEVOLE SPOSA" DALL'ACCLAMATA SERIE SHERLOCK

LE PRE-COLLECTION DONNA E IL NUOVO SPORTSWEAR PROTAGONISTI A WHITE MAN AND WOMAN

CON RAUL CREMONA UN VIAGGIO NELLA MAGIA AL TEATRO MANZONI DI MILANO DAL 2 AL 6 GENNAIO 2016

IL GOVERNO EGIZIANO INCARICA CONTROL RISKS DI RIVEDERE GLI STANDARD DI SICUREZZA AEROPORTUALE DEL PAESE

VENEZIA: "MODELS NEVER TALK" DI OLIVIER SAILLARD AL TEATRINO DI PALAZZO GRASSI IL 21 E 22 GENNAIO

I LEGNANESI CON "LA FAMIGLIA COLOMBO" IN SCENA A MILANO AL BARCLAYS TEATRO NAZIONALE DAL 3 GENNAIO AL 28 FEBBRAIO

EYELET MILANO, COLLEZIONE ESCLUSIVA DI POCHEE DA GIACCA MADE IN ITALY

"QUO VADO?", UN FILM DIVERTENTISSIMO E UNICO CON CHECCO ZALONE

A FIRENZE DAL 6 ALL'8 FEBBRAIO
IMMAGINE ITALIA & CO. 2016 - 9ª EDIZIONE



▶ 31 Gennaio 2016

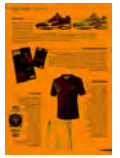
HERBALIFE, L'INTEGRAZIONE CHE CONTA PER CHI PRATICA SPORT

Il motore di Eliana Patelli è tornato a rombare, non per caso la sua nuova benzina si chiama Herbalife: «Uno dei segreti del mio ritorno: che bello riscoprirsi leggera». Il volo della leggiadra maratoneta di Cene è stato un 2015 da incorniciare: primato personale sia sui 21 km e 97 metri delle Mezza Maratona (a Cremona, 1h15'15", quarta nella lista bergamasca di sempre), che sui 42 km e 195 metri della Maratona (a Berlino, 2h35'33", secondo crono tricolore dell'anno sulla distanza), uniti alla bellezza undici successi in gare di rango nazionale su lunga distanza.

Sono sette anni che questa sportivissima ragazza seriana ha valicato una rete di pallavolo per darsi alla regina di tutti gli sport. Nemmeno lei sa dove stia il suo limite, ma una certezza ce l'ha: «Herbalife mi sta aiutando a avvicinarlo - continua Eliana, parlando della notissima multinazionale -. Prodotti come Rebuild Strength o Formula 1 Pro mi hanno aiutato a sentire una maggiore energia e a diminuire i tempi di recupero fra i vari allenamenti. Perché per noi atleti di livello, l'alimentazione conta». Famelica nella stagione che va chiudersi, Miss Trucco (come l'hanno ribattezzata nel panorama) lo è stata anche il pista, vedi il titolo regionale sui 10000 metri conquistato la scorsa primavera a Ca-



stelcovati (Bs). All'anno nuovo chiederà di andare ancora 1000, provando a coronare il sogno di ottenere la prima convocazione in azzurro della sua carriera: «Gente che fa questo di professione ha dei bei vantaggi - chiude la runner segretaria (divide l'impegno con l'atletica con un lavoro dietro la scrivania) -. Ma io voglio continuare a crescere con il mio entusiasmo e le mie certezze». Come a dire che l'erba del vicino è sempre più verde. Ma chi ha al proprio fianco Herbalife non ha nulla da invidiare a nessuno.



AREA TEST

SMASH NEWS DI ALESSANDRO MAGRINI

Un felice ritorno

Mizuno rientra nel mondo del tennis e lo fa con un'offerta di prodotti all'avanguardia. A Melbourne erano diversi gli atleti equipaggiati dallo storico marchio nipponico, tra cui il nostro **Simone Bolelli**, che proprio sul cemento australiano ha saggiato le qualità delle sue nuove calzature. Qui proponiamo il modello **Wave Exceed Tour**, una scarpa ultraleggera, estremamente confortevole grazie alla tecnologia 3D-SOLID. E' disponibile in versione uomo e donna, anche con suola specifica per la terra battuta. Il prezzo al pubblico è di **145 euro**.
www.mizuno.eu/fit



L'integratore di Cristiano Ronaldo

Sviluppato in collaborazione con il fuoriclasse del Real Madrid **Cristiano Ronaldo**, **CR7 Drive** della linea H24 di **Herbalife** è un drink mix composto da una soluzione di carboidrati-elettroliti che assicura al corpo un eccellente rifornimento energetico durante l'intera sessione d'allenamento, incrementando idratazione, resistenza e qualità della *performance*. Al fresco gusto di bacche di Acai, CR7 Drive è rivolto tanto agli atleti professionisti, quanto a chi pratica con minor frequenza. Da assumere prima e/o durante l'esercizio fisico, è disponibile al prezzo di **19,90 euro**.
www.herbalife24.com

La luna al polso

La collezione **Conquest Classic** di **Longines** si arricchisce di un nuovo orologio di lusso con fasi lunari: il **Conquest Classic Moonphase**. Questo cronografo in acciaio, il cui quadrante nero dotato di indici applicati e rivestiti con Super-LumiNova crea un elegante contrasto con l'indicazione delle fasi lunari. Ha un diametro di 42 mm e Calibro a carica automatica L678. E' impermeabile fino a 5 bar. Montato su un bracciale in acciaio con chiusura *deployante* di sicurezza, è offerto al pubblico al prezzo di **2.930 euro**.
www.longines.it



Un outfit per giovani

Indossata dagli atleti **Lotto** durante il primo slam stagionale, la linea **Blast** si rivolge ad un pubblico giovane, da sempre il più sensibile alle nuove tendenze. Particolare attenzione è riservata a comfort e traspirabilità, come testimoniato da bermuda e short realizzati in poly micro doobby, una microfibra che garantisce una rapida asciugatura. L'innovazione di maggiore impatto estetico riguarda la tecnica di stampa sublimatica, in grado di sviluppare due differenti grafiche: la prima con effetto "carta tagliata", la seconda con effetto "esplosione".
I prezzi: **40 euro** la T-Shirt, **30 euro** il pantaloncino.
www.lottosport.com



TENNIS 45

blogstreet.it

Più : www.alexa.com/siteinfo/blogstreet.it

Estrazione : 04/02/2016 13:21:51
Categoria : Attualità
File : piwi-9-12-207059-20160204-810689649.pdf
Audience :

<http://www.blogstreet.it/sport/16-notizie-blog-sport-varie/255754-montagna-a-roccaraso-herbalife.html>

Montagna: a Roccaraso Herbalife Active Winter Tour

"Con il freddo arriva la neve e insieme l'edizione 2016 dell'Herbalife Active Winter Tour: per 3 weekend tra febbraio e marzo Herbalife sara' presente in altrettante localita'..." [Leggi tutto il post](#)

<http://www.improntalaquila.org/2016/89794-89794.html>

Montagna: a Roccaraso Herbalife Active Winter Tour

Con il freddo arriva la neve e insieme l'edizione 2016 dell'Herbalife Active Winter Tour: per 3 weekend tra febbraio e marzo Herbalife sarà presente in altrettante località sciistiche italiane per portare sport, divertimento e sana nutrizione ai tanti appassionati delle attività sulla neve.

A inaugurare la manifestazione, giunta alla sua seconda edizione, sarà la tappa [...]

Con il freddo arriva la neve e insieme l'edizione 2016 dell' Herbalife Active Winter Tour : per 3 weekend tra febbraio e marzo Herbalife sarà presente in altrettante località sciistiche italiane per portare sport, divertimento e sana nutrizione ai tanti appassionati delle attività sulla neve.

A inaugurare la manifestazione, giunta alla sua seconda edizione, sarà la tappa di Roccaraso sabato 6 e domenica 7 febbraio .

Il tour proseguirà poi con due tappe sulle Alpi: il 27 e 28 febbraio a Sestriere, il comune più alto d'Italia e nota località sciistica piemontese, e il 5 e 6 marzo ad Andalo, una delle più importanti mete turistiche del Trentino che sorge sull'altopiano della Paganella.

Ad attendere sciatori, appassionati di trekking e tutti quelli che in montagna amano rilassarsi in baita davanti ad una tazza di tè caldo, a partire dalle 9.30 presso l'Area Solarium di Pizzalto, ci sarà un grande igloo loggato Herbalife dove tutti, sportivi e non, potranno ritirare gadget omaggio, ristorarsi con assaggi dei prodotti Herbalife e prenotare le tre attività gratuite offerte da Herbalife.

Gli amanti delle discese potranno partecipare alle lezioni di sci, aperte a tutti e adatte ad ogni livello: istruttori qualificati guideranno sulle piste principianti e sciatori provetti.

Chi invece vuole godersi paesaggi innevati e panorami mozzafiato – fanno sapere gli organizzatori – potrà partecipare alle escursioni sulle ciaspole: con le speciali calzature che consentono di camminare sulla neve fresca e accompagnati da esperte guide locali, chi prenderà parte a questa attività avrà l'occasione di percorrere vie non battute camminando sulla neve immacolata, lungo sentieri normalmente preclusi agli sciatori e riscoprire un modo di vivere la montagna autentico e antico.

Infine, gli amanti delle due ruote e i più intraprendenti potranno provare la fat-bike: una speciale bicicletta che, grazie a ruote particolarmente grandi e a bassa pressione, è adatta ad essere utilizzata sulla neve.

Un nuovo modo di vivere la montagna in tutta sicurezza: le ruote "grasse", infatti, consentono una grande stabilità in discesa, e al contempo grazie ad un maggiore grip aiutano a sostenere salite altrimenti impossibili da praticare.

<http://www.notiziedabruzzo.it/brevi/a-roccaraso-herbalife-active-winter-tour.html>

A Roccaraso Herbalife Active Winter Tour

Con il freddo arriva la neve e insieme l'edizione 2016 dell'Herbalife Active Winter Tour: per 3 weekend tra febbraio e marzo Herbalife sarà presente in altrettante località sciistiche italiane per portare sport, divertimento e sana nutrizione ai tanti appassionati delle attività sulla neve.

A inaugurare la manifestazione, giunta alla sua seconda edizione, sarà la tappa di Roccaraso sabato 6 e domenica 7 febbraio.

Il tour proseguirà poi con due tappe sulle Alpi: il 27 e 28 febbraio a Sestriere, il comune più alto d'Italia e nota località sciistica piemontese, e il 5 e 6 marzo ad Andalo, una delle più importanti mete turistiche del Trentino che sorge sull'altopiano della Paganella.

Ad attendere sciatori, appassionati di trekking e tutti quelli che in montagna amano rilassarsi in baita davanti ad una tazza di tè caldo, a partire dalle 9.

30 presso l'Area Solarium di Pizzalto, ci sarà un grande igloo logato Herbalife dove tutti, sportivi e non, potranno ritirare gadget omaggio, ristorarsi con assaggi dei prodotti Herbalife e prenotare le tre attività gratuite offerte da Herbalife.

Gli amanti delle discese potranno partecipare alle lezioni di sci, aperte a tutti e adatte ad ogni livello: istruttori qualificati guideranno sulle piste principianti e sciatori provetti.

Chi invece vuole godersi paesaggi innevati e panorami mozzafiato - fanno sapere gli organizzatori - potrà partecipare alle escursioni sulle ciaspole: con le speciali calzature che consentono di camminare sulla neve fresca e accompagnati da esperte guide locali, chi prenderà parte a questa attività avrà l'occasione di percorrere vie non battute camminando sulla neve immacolata, lungo



<http://www.notiziedabruzzo.it/brevi/a-roccaraso-herbalife-active-winter-tour.html>

sentieri normalmente preclusi agli sciatori e riscoprire un modo di vivere la montagna autentico e antico.

Infine, gli amanti delle due ruote e i piu' intraprendenti potranno provare la fat-bike: una speciale bicicletta che, grazie a ruote particolarmente grandi e a bassa pressione, e' adatta ad essere utilizzata sulla neve.

Un nuovo modo di vivere la montagna in tutta sicurezza: le ruote "grasse", infatti, consentono una grande stabilita' in discesa, e al contempo grazie ad un maggiore grip aiutano a sostenere salite altrimenti impossibili da praticare.

© Riproduzione riservata Condividi:

<http://www.reteabruzzo.com/2016/02/04/al-via-a-roccaraso-active-winter-tour/>

AL VIA A ROCCARASO ACTIVE WINTER TOUR

email A Roccaraso arriva l'Herbalife Active Winter Tour, una manifestazione che si svolgerà in diverse località italiane per tre weekend, tra febbraio e marzo.

A inaugurare la seconda edizione dell'evento sarà Roccaraso sabato 6 e domenica 7 febbraio.

Il tour proseguirà poi con due tappe sulle Alpi: il 27 e 28 febbraio a Sestriere, il comune più alto d'Italia e nota località sciistica piemontese, e il 5 e 6 marzo ad Andalo, una delle più importanti mete turistiche del Trentino che sorge sull'altopiano della Paganella.

Ad attendere sciatori, appassionati di trekking e tutti coloro che in montagna amano rilassarsi in baita davanti ad una tazza di tè caldo, a partire dalle 9.30 presso l'Area Solarium di Pizzalto, ci sarà un grande igloo logato Herbalife dove tutti, sportivi e non, potranno ritirare gadget in omaggio, ristorarsi con assaggi dei prodotti e prenotare le tre attività gratuite offerte dall'azienda.

Gli amanti delle discese potranno partecipare alle lezioni di sci, aperte a tutti e adatte ad ogni livello: istruttori qualificati guideranno sulle piste principianti e sciatori provetti.

Chi invece vorrà godersi paesaggi innevati e panorami mozzafiato – fanno sapere gli organizzatori – potrà partecipare alle escursioni sulle ciaspole, percorrendo vie non battute camminando sulla neve immacolata, lungo sentieri normalmente preclusi agli sciatori e riscoprendo un modo di vivere la montagna autentico e antico.

Infine, gli appassionati delle due ruote e i più intraprendenti potranno provare la fat-bike: una speciale bicicletta che, grazie a ruote particolarmente grandi e a bassa pressione, è adatta ad essere utilizzata sulla neve.

Un nuovo modo di vivere la montagna in tutta sicurezza: le ruote "grasse", infatti, consentono una grande stabilità in discesa, e al contempo grazie ad un maggiore grip aiutano a sostenere salite altrimenti impossibili da praticare.

Condividi:

<http://www.ambienteeuropa.info/sito/dettaglio.php?id=6262>

Herbalife accorre in tuo aiuto per l'inverno

Formula 2 Complesso Multivitaminico e Roseguard: gli alleati per la stagione fredda

Il grande freddo è arrivato e con il calo delle temperature il rischio di imbattersi nei comuni malanni stagionali è dietro l'angolo.

Passare da uffici e locali interni spesso molto riscaldati alle temperature sensibilmente più basse delle nostre strade, aumenta il rischio di influenze e raffreddori.

Herbalife, la multinazionale globale che opera nel settore della nutrizione, del benessere e della cura della persona, viene in tuo soccorso con gli integratori Roseguard e Formula 2 Complesso Multivitaminico: un mix di vitamine e minerali che aiutano a supportare la normale funzione del sistema immunitario e a proteggere le cellule dallo stress ossidativo.

Formula 2 Complesso Multivitaminico - Integratore con più di 20 vitamine e minerali - Se conduci una vita frenetica e non riesci a raggiungere le razioni raccomandate di vitamine e minerali essenziali, Formula 2 Complesso Multivitaminico può aiutarti ad assicurare all'organismo il giusto apporto di vitamine e minerali di cui hai bisogno.

Ricco di Vitamina A, acido folico, B6, B12 e zinco, per aiutare la normale funzione del sistema immunitario, con Calcio e Fosforo per mantenere ossa e denti sani, e con Vitamina C per ridurre stanchezza e affaticamento.

La confezione da 90 compresse costa 19,35 Euro.

RoseGuard - Integratore alimentare a base di rosmarino, curcumina ed astragalò - A base di estratti di Rosmarino, Curcuma e Astragalò.



<http://www.ambienteeuropa.info/sito/dettaglio.php?id=6262>

Con un alto contenuto di Vitamina A, che costituisce un valido aiuto per la normale funzione del sistema immunitario, e Vitamina C ed E per proteggere le cellule dallo stress ossidativo.

La confezione da 60 compresse costa 37.64 Euro.

Tutti i prodotti sono acquistabili esclusivamente attraverso i Membri Herbalife.

Herbalife è una multinazionale che dal 1980 opera nel settore della nutrizione migliorando la vita delle persone.

I suoi prodotti per la nutrizione, il controllo del peso, lo sport e la cura della persona sono disponibili in più di 90 Paesi esclusivamente attraverso i Membri Herbalife.

L'azienda è impegnata in tutto il mondo nella lotta all'eccesso di peso e alle cattive abitudini alimentari offrendo prodotti di alta qualità, l'assistenza personalizzata dei nostri Membri e promuovendo fra i suoi clienti uno stile di vita sano e attivo anche attraverso l'esempio di chi lavora nel mondo Herbalife.

L'Herbalife Family Foundation (HFF) e il suo programma Casa Herbalife sono stati creati per garantire un'alimentazione sana ai bambini più bisognosi.

L'azienda è sponsor di oltre 250 squadre, eventi sportivi e atleti in tutto il mondo, fra cui Cristiano Ronaldo, la squadra di calcio LA Galaxy e molti altri campioni di diverse discipline sportive.

L'azienda ha circa 7.800 dipendenti in tutto il mondo e nel 2014 ha registrato un fatturato netto pari a 5 miliardi di dollari.

Info: www.herbalife.it - tel 06/52304444



Il fibroma ostacola il mio sogno

Molte donne hanno NODULI BENIGNI all'utero, che spesso non danno problemi. Nel caso di Ambra, la situazione si è complicata quando lei ha voluto provare ad AVERE UN FIGLIO. Ed è diventato necessario INTERVENIRE chirurgicamente

DI FEDERICA FIORE TESTIMONIANZA DI AMBRA P.

«**D**a sempre ho un ciclo irregolare, abbondante e doloroso, che spesso mi costringe a restare a letto un paio di giorni. I disturbi sono tanti: mal di testa, nausea, crampi, brividi, spasmi. Per risolvere il problema e individuarne le cause, già da ragazzina ho consultato diversi ginecologi. Tutti concordavano nel dire che avevo un piccolo fibroma uterino, cioè una sorta di nodulo benigno, che dovevo tenere sotto controllo, ma non farmi asportare. Gli specialisti mi hanno spiegato che si tratta di un disturbo diffuso, che colpisce circa il 30% delle donne: può avere varie cause, come squilibri ormonali, familiarità o sovrappeso. Spesso non dà

nessun sintomo. Nel mio caso, invece, i disturbi durante le mestruazioni sono campanelli d'allarme.

Era troppo ingrossato

Scoprire di avere un fibroma è stato fin da subito un piccolo trauma perché, nonostante le rassicurazioni dei medici, temevo che potesse trasformarsi in una malattia più seria. La situazione, però, è precipitata quando mi sono innamorata e ho deciso di sposarmi, sperando di avere subito un figlio. A quel punto, mi sono fatta visitare da un nuovo ginecologo. Mi è stata fatta l'ennesima ecografia transvaginale e lo specialista mi ha detto che il fibroma si era ingrossato: era

di sei centimetri. Mi ha spiegato che era necessario asportarlo chirurgicamente, soprattutto in vista di un'eventuale gravidanza. Se non lo avessi tolto prima di restare incinta, infatti, sarei andata incontro a diversi rischi. Per esempio, avrei potuto avere un aborto spontaneo, mio figlio sarebbe potuto nascere prematuro, avrei potuto avere un'emorragia dopo il parto e il fibroma avrebbe potuto raddoppiare le dimensioni e diventare doloroso. Non nascondo che, a quel punto, mi sono spaventata moltissimo. E mi sono anche sentita vittima di medici un po' superficiali: perché prima di allora nessuno mi aveva spiegato questi rischi? Quando mi sono tranquillizzata, sono tornata dal ginecologo, che ha saputo rassicurarmi ulteriormente, spiegandomi che il fibroma mi sarebbe stato tolto con un intervento in laparoscopia, che prevede solo un piccolo taglio sull'addome e, quindi, non è particolarmente doloroso. Sono stata inserita nella lista d'attesa e, dopo quasi un anno, sono stata finalmente operata. L'intervento è andato bene, ma adesso dovrò evitare sforzi per alcune settimane e aspettare almeno sei mesi prima di provare ad avere un figlio. Non vedo l'ora di diventare mamma».

PIÙ VITAMINE

Se non segui una dieta equilibrata, rischi di avere carenze nutrizionali. Che vanno contrastate modificando l'alimentazione. Ma puoi anche farti aiutare da un integratore a base di vitamine. Come Formula 2 Complesso Multivitaminico di Herbalife (19,35 euro).

