



L1432FI.SW-03.SKU1432

Paranna päivittäistä ravitsemustasi. Formula 1 Sport on urheiluravitsemuksen asiantuntijoiden kehittämä ainutlaatuinen ravitseva maitoproteiinia sisältävä terveellinen ateria, joka sopii erityisesti urheilijoille painonhallinnan tueksi. Ravitsemuksellisesti tasapainoinen ja kätevä Formula 1 Sport sopii osaksi päivittäistä ruokavaliota. **Proteiini** auttaa tukemaan lihasmassan kasvua ja ylläpitoa, kun taas **C- ja E-vitamiini sekä seleeni** auttavat suojaamaan soluja oksidatiiviselta stressiltä.

| | | |
|--------------------------------|-----------------------|-----------------------------------|
| 18 g maitoproteiinia | 219 kaloria | C-vitamiinia 50 % NRV** |
|--------------------------------|-----------------------|-----------------------------------|

KÄYTTÖOHJEET: Nauti Formula 1-pirtelöä joka päivä terveellisenä ateriaana. Ravista varovasti purkkia ennen jokaista käyttökertaa, sillä sen sisältö saattaa painua. Sekoita 2 mittalusikallista (26 g) Formula 1 Sportia 250 ml:aan kevytmaitoa (1,5 % rasvaa). Nauti tuote yhdessä tasapainoisen ja monipuolisen ruokavaliion kanssa sekä osana terveellisiä ja aktiivisia elämäntapoja. **Painonsäätelyyn:** Kahden päivittäisen aterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergiaisen ruokavaliion yhteydessä edistää painonpudotusta. Korvaa kaksi päivän aterioista herkullisella Formula 1-pirtelöllä ja nauti lisäksi yksi ravitseva ateria. **Terveelliseen ravitsemukseen sekä painon ylläpitoon:** Yhden päivittäisen aterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergiaisen ruokavaliion yhteydessä edistää painon ylläpitämistä painonpudotuksen jälkeen. Korvaa yksi päivän ateria herkullisella Formula 1-pirtelöllä ja nauti lisäksi kaksi ravitsevaa ateriaa. **Säilytys kansi suljettuna kuivassa ja viileässä.**

Testattu kiellettyjen aineiden varalta. Informed Sport -laadunvarmistusohjelma takaa, että maailmanluokan LGC anti-doping-laboratorio on testannut tuotteen valmistusasteesta otetun näytteen eikä ole löytänyt siitä kiellettyjä aineita. Lisätietoja osoitteesta www.informed-sport.com. **30 päivän palautusoikeus.** Tuotetta on saatavana yksinölkkeidellä ainoastaan itenäisillä Herbalifen jälleenmyyjillä.

Tuote on tarkoitettu käytettäväksi osana niukkaenergiasta ruokavaliota ja muun ravitsemuksen yhteydessä, minkä lisäksi tulee liikkua säännöllisesti. On tärkeää, että tuotetta käytettäessä varmistetaan riittävä nesteensaanti ja noudatetaan näitä ohjeita. Herbalife suosittelee lääkärin kanssa neuvottelua ennen minkään painonhallintaohjelman aloittamista. Terveellisen painonhallintaohjelman tulisi sisältää kohtuullinen kalorien saanti, tasapainoinen ruokavaliio sekä säännöllinen liikunta.

Förbättra ditt dagliga näringsintag. Formula 1 Sport har utvecklat av näringsexperter och är en unik, hälsosam mätid med mjölkprotein, speciellt framtagen för att hjälpa idrottare som vill kontrollera vikten. Formula 1 Sport har en näringsmässig balans och ger din dagliga kost en stabil grund s amtidigt som den är enkel att äta. **Protein** bidrar till att bibehålla och öka muskelmassan. **Vitamin C, vitamin E och selen** bidrar till att skydda cellerna mot oxidativ stress.

| | | |
|-----------------------------|------------------------|--------------------------------|
| 18 g mjölkprotein | 219 kalorier | Vitamin C 50 % NRV** |
|-----------------------------|------------------------|--------------------------------|

ANVÄNDNING: Använd Formula 1 varje dag som en hälsosam mätid. Skaka burken lätt innan varje användning eftersom innehållet kan sjunka ihop. **Blanda 2 mättskedar (26 g) av Formula 1 Sport med 250 ml mellanmjölk (1,5 % fett).** Njut av produkten som en del av en balanserad och varierad kost i en hälsosam aktiv livsstil. **För viktminskning:** Att vid en energibegränsad kost ersätta två måltider per dag med måltidsersättningar bidrar till viktminskning. Ersätt två av dagens måltider med en god Formula 1 shake och åt en näringsriktig mätid. **För en hälsosam kostplan och för vikt kontroll:** Att vid en energibegränsad kost ersätta en måltid per dag med en måltidsättning bidrar till att bibehålla vikten efter viktminskning. Ersätt en av dagens måltider med en god Formula 1 shake och åt två näringsriktiga måltider. **Förvaras torrt och svalt i väl förslutet förpackning.**

Testad mot förbudna ämnen. Kvalitetskontrollprogrammet Informed Sport intygar att det värdeledande antidopinglaboratoriet LGC har genomfört tester på prover som hämtats ur den säs från vilken denna produkt har skapats utan att några förbudna ämnen hittades. Mer information finns på www.informed-sport.com. **30 dagars pengarna-tillbaka-garanti.** Denna speciella utformade produkt kan endast köpas via Herbalifes oberoende distributörer.

Produkten är avsedd att användas som en del av en kalorigränsad diet tillsammans med näringsriktig mat och i kombination med regelbunden fysisk aktivitet. Det är viktigt att dricka tillräckligt mycket vatska. Följ ovanstående anvisningar noggrant. Herbalife råder dig att att rådfråga en läkare innan du påbörjar ett vikt kontrollprogram. Ett hälsosamt vikt kontrollprogram bör omfatta ett kontrollerat kaloriintag, en balanserad kost och regelbunden fysisk aktivitet.



HERBALIFE

24

FORMULA 1 SPORT

ATERIANKORVIKE PAINONSÄÄTELYYN JA TERVEELLISEEN RAVITSEMUKSEEN MÄLTIDSERSÄTTNING FÖR VIKTKONTROLL OCH HÄLSOSAMT NÄRINGSINTAG

FORMULA 1 | HYDRATE | PREPARE | PROLONG | REBUILD | RESTORE

RAVINNETUKEA URHEILIJALLE 24 TUNNIN AJAN 24-TIMMARS NÄRINGSSTÖD FÖR IDROTTSUTÖVARE

KERMAINEN VANILJAN MAKU | GRÄDDVANILJSMAK
Ei keinotekoisia väriaineita.
Ingen tillsats av färgämnen.Parasta ennen -päivämäärä ja eränumero: Pakkauksen pohjassa
Bäst före-datum och tillverkningsnummer: Se behållarens nedre del

NETTOPAINO I NETTOVIKT: 524 g e

**Ravintosisältö • Näringsdeklaration**Annoskoko: 2 mittalusikallista (26 g) Portionsstorlek: 2 mättskedar (26 g) Per 250 ml
Pakkauksen annosmäärä: 20 Portioner per behållare: 20 valmista tuotetta*

| | Per 100 g | drickfärdig produkt* |
|---|--------------------|----------------------|
| Energia • Energi | 1538 kJ (366 kcal) | 915 kJ (219 kcal) |
| Rasva • Fett | 7,6 g | 6,1 g |
| josta: • varav: | | |
| tydyttyntyyttä • mättat fett | 1,1 g | 2,6 g |
| keratyydyttymättömät rasvat • enkelomättat fett | 1,0 g | 1,3 g |
| monitydyttymättömät rasvat • fleromättat fett | 5,5 g | 1,5 g |
| linolihappoa • linolsyra | 4,6 g | 1,3 g |
| Hiilihydraatit • Kolhydrat | 30 g | 20 g |
| josta: sokereita • varav: sockerarter | 28 g | 20 g |
| Ravintokuitu • Fiber | 13 g | 3 g |
| Proteiini • Protein | 35 g | 18 g |
| Suola • Salt | 1,6 g | 0,7 g |

| VITAMIINIT • VITAMINER | % NRV** | % NRV** |
|---------------------------|-------------------|------------------|
| A-vitamiini • Vitamin A | 1019 µg ... 127 % | 300 µg ... 38 % |
| D-vitamiini • Vitamin D | 6,9 µg ... 138 % | 1,9 µg ... 38 % |
| E-vitamiini • Vitamin E | 23 mg ... 192 % | 6,0 mg ... 50 % |
| C-vitamiini • Vitamin C | 137 mg ... 171 % | 40 mg ... 50 % |
| Tiamiini • Tiamin | 1,2 mg ... 109 % | 0,41 mg ... 37 % |
| Riboflaviini • Riboflavin | 0,25 mg ... 18 % | 0,52 mg ... 37 % |

AINESOSAT: Maitoproteiiniiviste (42,7 %), fruktoosi, sakkaroosi, safforiljy, inulini, dekstriini, sakeuttamisaineet (guarkumi, ksantaanikumi, karrageeni, pektiini), L-glutamiini, kaliumfosfaatti, aromit, emulgointiaine (sojalestiini), magnesiumoksidit, natriumkloridi, L-askorbiinihappo, beetakaroteeni, ferrofumaratti, mustikkamehujauhe, granaattomenamehujauhe, paakkuntumisenestoaine (piidioksidit), DL-alfa-tokoferoli, nikotiniamidi, persiljanlehtijauhe, papaijajauhe, sinkkioksidit, kalsium-D-pantotenaatti, hapettumisenestoaineet (askorbylpalmitaatti, alfa-tokoferoli), kuparisitraatti, kolekalsiferoli, pyridoksiinihydrokloridi, tiamiinihydrokloridi, riboflaviini, pteroyylimonoglutamiinihappo, kaliumjodidi, natriumseleniitti, D-biotiini. Allergiaohje: Katso **lihavoidulla** tekstillä merkitty ainesosa. **SAATTAA SISÄLTÄÄ GLUTEENIA. INGREDIENSER:** Mjölkkoncentraatti (42,7 %), fruktos, sakkaros, safflorolja, inulin, dextrin, förtjockningsmedel (guar gummi, xantangummi, karragenan, pektin), L-glutamin, kaliumfosfat, aromer, emulgeringsmedel (sojalecitin), magnesiumoxid, natriumklorid, L-askorbinsyra, betakaroten, pulver av blåbärsjuice, pulver av granäpplejuice, klumpförebyggande medel (kiseldioxid), DL-alfa-tokoferol, nikotinamid, pulver av persiljeblad, pulver av papayafrukt, zinkoxid, D-kalciumpantotenat, mangankarbonat, antioxidationsmedel (askorbylpalmitat, alfa-tokoferol), kopparcitrat, kolecalciferol, pyridoxinhydroklorid, tiaminhydroklorid, riboflavin, pteroylmonoglutaminsyra, kaliumjodid, natriumselenit, D-biotin. Allergiråd: Se ingrediensen i **fet stil. KAN INNEHÅLLA GLUTEN.**

Toimittaja • Distribueras av: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED, The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.

©2015 HERBALIFE



L1432FI.SW-03.SKU1432