



**Ateriankorvike painonhallintaan ja terveelliseen ravitsemukseen**

Formula 1 -pirtelöstä saat ihanteellisessa suhteessa korkealaatuista proteiinia, kuitua, vitamiineja ja kivennäisaineita. Herkullisesta pirtelöstä saat kätevästi tarvitsemiasi ravintoaineita. Nauti Formula 1 ravitsevana aamiaisena, lounaana tai illallisena osana aktiivisia elämäntapoja ja tehokasta painonhallintaa\*.

**KÄYTTÖOHJEET:** Nauti Formula 1 -pirtelö joka päivä ravitsevana ateriana. Ravista varovasti purkkia ennen jokaista käyttökertaa, sillä sen sisältö saattaa painua. Sekoita kaksi ruokalusikallista jauhetta (26 g) 250 ml:aan kylmää kevytmaitoa (1,5 % rasvaa). Nauti tuote osana tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota sekä terveellisiä ja aktiivisia elämäntapoja. Sivustolla myherbalifeshake.com on lisää pirtelöohjeita ja tarjoiluohjeita.

**\*Painonhallinta:** Kahden päivittaisen pääaterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergisessä ruokavaliossa edistää painonpudotusta. Korvaa kaksi päivän aterioista herkullisella Formula 1 -pirtelöllä ja nauti lisäksi yksi ravitseva ateria. **\*Terveelliseen ravitsemukseen sekä painon ylläpitoon:** Yhden päivittaisen pääaterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergisessä ruokavaliossa edistää painon ylläpitämistä painonpudotuksen jälkeen. Korvaa yksi päivän ateria herkullisella Formula 1 -pirtelöllä ja nauti lisäksi kaksi ravitsevaa ateria. Ravitsevat välipalat auttavat sinua saavuttamaan päivittaisen energiansaantitavoitteesi. **Säilytys kansi suljettuna kuivassa ja viileässä.** **30 päivän palautusoikeus.** Tuotetta on saatavana yksinoikeudella ainoastaan itsenäisiltä Herbalife Nutritionin jälleenmyyjiltä. Tuote on tarkoitettu käytettäväksi osana niukkaenergiasta ruokavaliota ja muun ravitsemuksen yhteydessä, minkä lisäksi tulee liikkua säännöllisesti. On tärkeää, että tuotetta käytettäessä varmistetaan riittävä nesteensaanti ja noudatetaan näitä ohjeita.

Herbalife Nutrition suosittelee lääkärin kanssa neuvottelua ennen minkään painonhallintaohjelman aloittamista. Terveellisen painonhallintaohjelman tulisi sisältää kohtuullinen kalorien saanti, tasapainoinen ruokavalio sekä säännöllinen liikunta. Parasta ennen -päivämäärä ja eränumero: Pakkauksen pohjassa

**NETTOPAINO: 550 g e**

**Måltidsersättning för viktkontroll och ett hälsosamt näringsintag**

Formula 1 har en optimal blandning av högkvalitativt protein, fibrer samt vitaminer och mineraler och erbjuder både ett gott näringsintag och bekvämlighet i en läcker shake. Njut av Formula 1 som en näringsrik frukost, lunch eller middag för att stödja din aktiva livsstil och dina viktkontrollmål\*\*. Formula 1 shake innehåller 25 vitaminer och mineraler, såsom vitamin D som bidrar till immunsystemets normala funktion och vitamin C som bidrar till att minska trötthet och utmattning. Formula 1 är tillverkad av ingredienser från veganska källor som är glutenfria och inte innehåller artificiella färgämnen eller smaker. Du behöver inte längre välja mellan en näringsrik eller en praktisk måltid – Formula 1-shaken går snabbt och lätt att tillaga!

**BRUKSANVISNING:** Använd Formula 1 shake varje dag som en näringsrik måltid. Skaka burken lätt innan varje användning eftersom innehållet kan sjunka ihop. Blanda två matskedar (26 g) pulver med 250 ml kall mellanmjölk (1,5 % fett). Njut av produkten som en del av en balanserad och varierad kost i en hälsosam, aktiv livsstil. Besök myherbalifeshake.com/sv för fler recept och serveringsförslag. **\*\* För viktminskning:** Att vid en energibegränsad kost ersätta två av huvudmåltiderna per dag med måltidsersättning bidrar till viktminskning. Ersätt två av dagens måltider med en god Formula 1 shake och åt en näringsrik måltid. **\*\* För en hälsosam kostplan och för viktkontroll:** Att vid en energibegränsad kost ersätta en av huvudmåltiderna per dag med en måltidsersättning bidrar till att bibehålla vikten efter viktminskning. Ersätt en av dagens måltider med en god Formula 1 shake och åt två näringsrika måltider. Uppfyll det dagliga kaloriintaget genom att även äta näringsrika mellanmål. **Förvaras torrt och svalt i väl försluten förpackning.** **30 dagars pengarna tillbaka-garanti.** Denna speciellt utformade produkt kan endast köpas via Herbalife Nutrition's oberoende distributörer. Produkten är avsedd att användas som en del av en kalorigränsad diet tillsammans med näringsrik mat och i kombination med regelbunden fysisk aktivitet. Det är viktigt att dricka tillräckligt mycket vatska. Följ ovanstående anvisningar noggrant. Herbalife Nutrition råder dig att att rådfråga en läkare innan du påbörjar ett viktkontrollprogram. Ett hälsosamt viktkontrollprogram bör omfatta ett kontrollerat kaloriintag, en balanserad kost och regelbunden fysisk aktivitet. Bäst före-datum och tillverkningsnummer: Se behållarens nedre del

**NETTOVIKT: 550 g e**



**Formula 1 Nutritional shake mix**

**Ateriankorvike painonhallintaan ja terveelliseen ravitsemukseen**  
**Måltidsersättning för viktkontroll och ett hälsosamt näringsintag**

- 25 vitamiinia ja kivennäisainetta
- Sisältää runsaasti proteiinia
- 25 vitamiin ja mineraler
- Högt proteininnehåll

**summer berries flavor**

luontainen aromi | naturlig arom  
sisältää sokeria ja makeutusainetta  
innehåller socker och sötningsmedel



**Ravintosisältö**  
**Näringsdeklaration**

Annoskoko: 26 g Portionstorlek: 26 g  
Pakkauksen annosmäärä: 21 Portioner per behållare: 21

	Per 100 g	Per 250 ml valmista tuotetta**	Per 250 ml drickfärdig produkt***
Energia	1638 kJ	946 kJ	946 kJ
Rasva	10 g	7 g	7 g
tydyttyneitä	mättat fett	1,7 g	3,0 g
kerataydyttymättömiä	enkelomättat fett	2,3 g	1,7 g
monitydyttymättömiä	fleromättat fett	5,5 g	1,5 g
Hiliihydraatit	Kolhydrat	32 g	21 g
josta: sokereita	varav: sockerarter	23 g	18 g
Ravintokuitu	Fiber	17 g	4 g
Proteiini	Protein	35 g	18 g
Suola	Salt	1,2 g	0,6 g

VITAMIINIT	VITAMINER	% RI****	% RI****
A-vitamiini	Vitamin A	1310 µg RE	164 %
D-vitamiini	Vitamin D	7,3 µg	146 %
E-vitamiini	Vitamin E	17 mg α-TE	142 %
K-vitamiini	Vitamin K	110 µg	147 %
C-vitamiini	Vitamin C	104 mg	130 %
Tiamiini	Tiamin	1,2 mg	109 %
Riboflaviini	Riboflavin	0,35 mg	25 %
Niasiini	Niacin	23 mg NE	144 %
B6-vitamiini	Vitamin B6	1,6 mg	114 %
Foolihappo	Folsyra	250 µg	125 %
B12-vitamiini	Vitamin B12	1,0 µg	40 %
Biotiini	Biotin	38 µg	76 %
Pantoteenihappo	Pantotensyra	6,0 mg	100 %
KIVENNÄISAINHEET	MINERALER		
Kalium	Kalium	1420 mg	71 %
Kalsium	Kalcium	390 mg	49 %
Fosfori	Fosfor	890 mg	127 %
Magnesium	Magnesium	431 mg	115 %
Rauta	Järn	21 mg	150 %
Sinkki	Zink	11 mg	110 %
Kupari	Koppar	1,7 mg	170 %
Mangaani	Mangan	3,1 mg	155 %
Seleeni	Selen	81 µg	147 %
Kromi	Krom	58 µg	145 %
Molybdeeni	Molybden	77 µg	154 %
Jodi	Jod	192 µg	128 %

\*\*\* Per valmis tuote = 26 g:n annos sekoitettuna 250 ml:aan kevytmaitoa (1,5 % rasvaa)  
Färdigberedd produkt = 26 g pulver med 250 ml mellanmjölk (1,5 % fett)  
\*\*\*\* Päivittäisen saannin vertailuarvosta • Av det dagliga referensintaget

Toimittaja • Distribueras av: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S à R.L.  
c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED, The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.

**AINESOSAT:** Soija-proteiini-isolaatti, fruktoosi, inuliini, gluteeniton kaurakuitu, soijaöljy, mineraalisoos (kalsiumsitraatti, magnesiumoksidi, ferofumaraatti, natriumseleniitti, sinkkioksidi, mangaanikarbonaatti, kromi(III)kloridi, kaliumjodidi, kuparisitraatti), luontainen aromi, kaliumfosfaatti, emulgointiaine (soijalestiini), luonnonmukainen<sup>1</sup> pellavansiemenjauhe, sakeuttamisaineet (ksantaanikumi, guarumi), väriaine (punajuuriväri), vitamiinisoos (L-askorbiinihappo (C-vit.), DL-alfa-tokoferyliasetaatti (E-vit.), nikotiiniamidi (niasini), retinyyliasetaatti (A-vit.), kalsium-D-pantotenaatti (pantoteenihappo), D-biotiini (biotini), kolekalsiferoli (D-vit.), fyllokiniini (K-vit.), pyridoksiinihydrokloridi (B6-vit.), tiamiinihydrokloridi (B1-vit.), syanokobalamiini (B12-vit.), rboflaviini (B2-vit.), pteroyylimonoglutamiinihappo (foolihappo), natriumkloridi, makeutusaine (steviolglykosideja), hedelmäjuuhea (papajaja), yrttijuuhea (persilja), marjajuuhea (mustikka), hedelmäjuuhea (granaattiomena), paakkuuntumisenestoaine (piidioksidi).  
**Allergiaohje:** Allergeenit on merkitty **lihavoitulla** tekstillä.  
<sup>1</sup> 2 % maatalousperäisistä ainesosista on peräisin luonnonmukaisesta maataloudesta, NL-BIO-01.  
**INGREDIENSER:** Soija-proteiinisolat, fruktos, inulin, glutenfri havrefiber, soijaolja, en mix av mineraler (kalciumcitrat, magnesiumoxid, järnfumarat, natriumselenit, zinkoxid, mangankarbonat, krom(III)klorid, kaliumjodid, kopparcitrat), naturlig arom, kaliumfosfat, emulgeringsmedel (sojalecitiin), ekologiskt<sup>2</sup> linfröpulver, förtjockningsmedel (xantangummi, guarkärmmjöl), färgämne (rödbetsrött), en mix av vitaminer (L-askorbinsyra (vit. C), DL-alfa-tokoferylacetat (vit. E), nikotinamid (niasin), retinylacetat (vit. A), kalcium-D-pantotenat (pantotensyra), D-biotin (biotin), kolekalsiferol (vit. D), fyllokionin (vit. K), pyridoxinhydroklorid (vit. B6), tiaminhydroklorid (vit. B1), cyanokobalamin (vit. B12), riboflavin (vit. B2), pteroylmonoglutaminsyra (folsyra), natriumklorid, sötningsmedel (steviolglykosider), fruktpulver (papaya), örtpulver (persilja), bärpulver (blåbär), fruktpulver (granatäpple), klumpförebyggande medel (kisel-dioxid).  
**Allergiråd:** Se ingredienser i **fet stil**.  
<sup>2</sup> 2 % av ingredienserna som har jordbruksursprung kommer från ekologiska odlingar, NL-BIO-01.

©2019 HERBALIFE NUTRITION

Overlap  
LPR4470FI.SW-00\_FA1.indd 1  
LPM00134 W: 327mm XH: 154mm

Overlap  
12/18/18 10:38 AM  
15.1mm

	950 W 190th ST., TORRANCE, CA 90502 310-410-9600	<b>FOOD</b> <b>ECO 73033</b>
	NAME: <b>LPR4470FI.SW-00</b> DESC: <b>F1 shake Raspberry/Blueberry</b> DIE: <b>LPM 00134</b> 12.18.18 DIELINE: <input checked="" type="checkbox"/> AGILE <input type="checkbox"/> SERVER <input type="checkbox"/> NONE <b>W: 327 mm H: 154 mm</b> PROGRAM: <b>InDesign CC 2018</b>	<b>COLORS:</b>  <input checked="" type="checkbox"/> VARNISH
Smallest Type Size: <b>5.5/5.5</b>	Side panel tracking: <b>0</b>	Side panel scaling <b>75%</b>
Agamik 4.44: <b>06.05.18</b>		