

327. mm
Print Area
290. mm
17. mm

20. mm
154. mm
Barcode

Barcode

Formula 1 Shake mix nutritiv

Înlocuitor al unei mese pentru controlul greutății

Cu zaharuri și îndulcitor

aromă de
ciocolată

**CONTINE
PROTEINĂ
DIN SOIA**

A se consuma, de preferință, înainte de și
număr lot: A se vedea pe ambalaj
GREUTATE NETĂ: 550 g e

Barcode

Formula 1 shake nutritiv constituie o masă delicioasă și sănătoasă care oferă o combinație excelentă și echilibrată de proteine de înaltă calitate din soia și lapte, nutrienți esențiali și un adaos de plante și ierburi. Savurați acest shake ca un mic dejun hrănitor, prânz sau cină pentru sănătatea dumneavoastră și pentru un control eficient al greutății corporale. În amestec cu 250 ml de lapte semidegresat, fiecare porție de Formula 1:

- Furnizează 221 kcal,
- Este bogată în proteine ce contribuie la menținerea masei musculare,
- Furnizează vitamine și minerale, inclusiv vitamine din complexul B-riboflavină, B6, B12, ce contribuie la funcționarea normală a metabolismului energetic,
- Conține vitamina E, alături de seleniu și zinc ce contribuie la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ.

MOD RECOMANDAT DE UTILIZARE: Savurați un shake Formula 1 în fiecare zi, echivalent cu o masă sănătoasă. Agitați ușor recipientul înainte de fiecare utilizare. Amestecați două linguri (26 g) de pudră cu 250 ml de lapte semidegresat (1,5 % grăsime). Savurați acest produs în cadrul unei diete echilibrate și variate, ca parte a unui stil de viață activ și sănătos.

Pentru controlul greutății: Substituirea a două mese zilnice din cadrul unei diete hipocalorice cu înlocuitori de masă contribuie la pierderea în greutate. Înlocuiți două mese pe zi cu câte un delicios shake Formula 1 și consumați o singură masă hrănitoare.

Pentru o alimentație sănătoasă și menținerea greutății: Substituirea unei mese zilnice din cadrul unei diete hipocalorice cu un înlocuitor de masă contribuie la menținerea greutății corporale după pierderea în greutate. Înlocuiți o masă pe zi cu un delicios shake Formula 1 și consumați două mese hrănitoare.

A se păstra cu capacul închis, într-un loc răcoros și uscat. Se garantează restituirea banilor în termen de 30 de zile. Acest produs cu o formulă exclusivă este disponibil doar prin intermediul Distribuitorilor Independenți Herbalife.

Acest produs este destinat să fie utilizat numai ca parte a unei diete cu valoare energetică redusă, alături de alte alimente care constituie componente necesare ale unei astfel de diete, în combinație cu o activitate fizică regulată. Este important să se consume zilnic o cantitate corespunzătoare de lichide. Este important să se respecte întocmai aceste instrucțiuni. Herbalife recomandă ca, înainte de începerea oricărui program de control al greutății, să consultați un medic. Un program sănătos de control al greutății trebuie să includă un număr restrâns de calorii, o alimentație echilibrată și activitate fizică regulată.

Informații nutriționale

Mărimea porției: 26 g
Nr. porții într-o cutie: 21

	Pentru 100 g	Pentru 250 ml de produs preparat*
Valoare energetică	1583 kJ 376 kcal	927 kJ 221 kcal
Grăsimi	9,6 g	6,6 g
din care:		
acizi grași saturați	2,7 g	3,0 g
acizi grași mononesaturați	1,5 g	1,4 g
acizi grași polinesaturați	5,4 g	1,5 g
acide linoleic	3,9 g	1,1 g
Glucide	33 g	21 g
din care: zaharuri	30 g	20 g
Fibre	9,6 g	2,5 g
Proteine	35 g	17 g
Sare	1,3 g	0,7 g
VITAMINE	% VNR**	% VNR**
Vitamina A	1212 µg 152 %	348 µg 44 %
Vitamina D	9,6 µg 192 %	2,5 µg 50 %
Vitamina E	19 mg 158 %	5,1 mg 43 %
Vitamina C	58 mg 73 %	19 mg 24 %
Tiamină	1,1 mg 100 %	0,38 mg 35 %
Riboflavină	1,6 mg 114 %	0,88 mg 63 %
Niacină	21 mg 131 %	5,6 mg 35 %
Vitamina B6	1,9 mg 136 %	0,62 mg 44 %
Acid folic	231 µg 116 %	71,6 µg 36 %
Vitamina B12	1,9 µg 76 %	1,6 µg 64 %
Biotină	96 µg 192 %	34 µg 68 %
Acid pantotenic	6,5 mg 108 %	2,5 mg 42 %
MINERALE		
Potasiu	700 mg 35 %	581 mg 29 %
Calciu	385 mg 48 %	404 mg 51 %
Fosfor	700 mg 100 %	416 mg 59 %
Magneziu	92,3 mg 25 %	54,9 mg 15 %
Fier	20 mg 143 %	5,3 mg 38 %
Zinc	14 mg 140 %	4,7 mg 47 %
Cupru	1,9 mg 190 %	0,53 mg 53 %
Mangan	1,2 mg 60 %	0,31 mg 16 %
Seleniu	77 µg 140 %	20 µg 36 %
Iod	154 µg 103 %	48,5 µg 32 %

* Produs preparat = porția de 26 g în amestec cu 250 ml lapte semidegresat (1,5 % grăsime)
** Valorile nutriționale de referință
Acest produs îndeplinește cerințele de compoziție pentru înlocuitorii de masă.

INGREDIENTE: izolat proteic din soia (34 %), fructoză, pudră de cacao, emulsifiant (lecitină din soia), ulei de soia, agenți de îngroșare (gumă de guar, caragenan, gumă de xantan, pectină), inulină, citrați de calciu, concentrat de proteine din lapte, agent de încărcare (celuloză microcristalină), porumb tărate, fibre de ovăz, agent antiaglomerant (dioxid de siliciu), dextroză, arome, ulei de rapiță, clorură de sodiu, oxid de magneziu, acid L-ascorbic, praaf de miere, DL-alfa-tocopherol acetat, fumarat feros, nicotinamidă, pătrunjel pulbere (0,02 %), papaya pulbere (0,02 %), oxid de zinc, îndulcitor (sucraloză), gluconat de cupru, palmitat de retinil, D-pantotenat de calciu, coalecalciferol, antioxidanți (ascorbil palmitat, DL-alfa-tocopherol), clorhidrat de piridoxină, ciancobalamină, riboflavină, clorhidrat de tiamină, carbonați de mangan, acid pteroilmonoglutamic, iodură de potasiu, selenit de sodiu, D-biotină. Indicații alergologice: pentru alergeni, inclusiv cerealele care conțin gluten, verificați ingredientele scrise **îngroșat**.

Distribuitor: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L., c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED
The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.
Reprezentat în România de: HERBALIFE RO S.R.L.
Strada Arhitect Louis Blanc nr. 1, etaj 7, sector 1, București, România, cod poștal 011751 ©2015 HERBALIFE

Overlap
LPR0142RO-00_FA1.indd 1
3/16/15 5:09 AM
Overlap

	950 W 190th ST., TORRANCE, CA 90502 310-410-9600	ECO53805
NAME: LPR0142RO-00 DESC: F1 Chocolate DIE: LPM 00134 03.13.15 DIE LINE: <input checked="" type="checkbox"/> AGILE <input type="checkbox"/> SERVER <input type="checkbox"/> NONE W: 327mm H: 154mm PROGRAM: InDesign CS5.5	COLORS <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="display: flex; gap: 5px;"> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: #00aaff; border: 1px solid black;"></div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: #ff00ff; border: 1px solid black;"></div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: #ffff00; border: 1px solid black;"></div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: #000000; border: 1px solid black;"></div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: #008000; border: 1px solid black;"></div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: #ffffff; border: 1px solid black;"></div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: #ffffff; border: 1px solid black;"></div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: #ffffff; border: 1px solid black;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; font-size: 8px;"> <div>C M Y K</div> <div>PMS 368 PMS 00</div> <div>PMS 000 PMS 000</div> </div> </div>	PROOF: FA1 OPERATOR: Sharon DATE: 03.13.15
	Smallest Type Size: 6.75/6.75 Side panel tracking: 0 Side panel scaling 95%	Barcode Pro 6: 06.17.14

FIC COMPLIANT