

327. mm
Print Area  
290. mm
17. mm

20. mm
154. mm
17. mm

Overlap  
LPR2790RO-00\_FA1.indd 1
Overlap  
4/24/15 5:36 PM

Barcode

L2790RO-00 SKU2790

**Formula 1 shake nutritiv** constituie o masă delicioasă și sănătoasă care oferă o combinație excelentă și echilibrată de proteine de înaltă calitate din soia și lapte, nutrienți esențiali și un adaos de plante și ierburi. Savurați acest shake ca un mic dejun hrănitor, prânz sau cină pentru sănătatea dumneavoastră și pentru un control eficient al greutateii corporale. În amestec cu 250 ml de lapte semidegresat, fiecare porție de Formula 1:

- Furnizează 224 kcal,
- Furnizează fibre,
- Este bogată în proteine ce contribuie la menținerea masei musculare,
- Furnizează vitamine și minerale, inclusiv vitamine din complexul B -riboflavină, B6, B12, ce contribuie la funcționarea normală a metabolismului energetic,
- Conține vitamina E, alături de seleniu și zinc ce contribuie la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ.

**MOD RECOMANDAT DE UTILIZARE:** Savurați un shake Formula 1 în fiecare zi, echivalent cu o masă sănătoasă. Agitați ușor recipientul înainte de fiecare utilizare. Amestecați două linguri (26 g) de pudră cu 250 ml de lapte semidegresat (1,5 % grăsime). Savurați acest produs în cadrul unei diete echilibrate și variate, ca parte a unui stil de viață activ și sănătos.

**Pentru controlul greutateii:** Substituirea a două mese zilnice din cadrul unei diete hipocalorice cu înlocuitori de masă contribuie la pierderea în greutate. Înlocuiți două mese pe zi cu câte un delicios shake Formula 1 și consumați o singură masă hrănitoare.

**Pentru o alimentație sănătoasă și menținerea greutateii:** Substituirea unei mese zilnice din cadrul unei diete hipocalorice cu un înlocuitor de masă contribuie la menținerea greutateii corporale după pierderea în greutate. Înlocuiți o masă pe zi cu un delicios shake Formula 1 și consumați două mese hrănitoare.

**A se păstra cu capacul închis, într-un loc răcoros și uscat. Se garantează restituirea banilor în termen de 30 de zile.** Acest produs cu o formulă exclusivă este disponibil doar prin intermediul Distribuitorilor Independenți Herbalife. Acest produs este destinat să fie utilizat numai ca parte a unei diete cu valoare energetică redusă, alături de alte alimente care constituie componente necesare ale unei astfel de diete, în combinație cu o activitate fizică regulată. Este important să se consume zilnic o cantitate corespunzătoare de lichide. Este important să se respecte întocmai aceste instrucțiuni.

Herbalife recomandă ca, înainte de începerea oricărui program de control al greutateii, să consultați un medic. Un program sănătos de control al greutateii trebuie să includă un număr restrâns de calorii, o alimentație echilibrată și activitate fizică regulată.

Barcode

L2790RO-00 SKU2790

## Formula 1 Shake mix nutritiv

Înlocuitor al unei mese pentru controlul greutateii

Cu zaharuri și îndulcitor

aromă de măr  
caramelizat și  
scortșoară

GREUTATE NETĂ: 550 g e

### Informații nutriționale

Mărimea porției: 26 g Nr. porții într-o cutie: 21

	Pentru 100 g	Pentru 250 ml de produs preparat*
Valoare energetică	1611 kJ 384 kcal	934 kJ 224 kcal
Grăsimi	10 g	7 g
din care:		
acizi grași saturați	1,5 g	2,7 g
acizi grași mononesaturați	1,5 g	1,5 g
acizi grași polinesaturați	7,0 g	1,9 g
acid linoleic	5,0 g	1,4 g
Glucide	29 g	20 g
din care: zaharuri	26 g	19 g
Fibre	15 g	4 g
Proteine	37 g	18 g
Sare	1,3 g	0,6 g
<b>VITAMINE</b>	<b>% VNR**</b>	<b>% VNR**</b>
Vitamina A	1035 µg 129 %	304 µg 38 %
Vitamina D	7,0 µg 140 %	1,9 µg 38 %
Vitamina E	17 mg 142 %	4,6 mg 38 %
Vitamina C	100 mg 125 %	30 mg 38 %
Tiamină	1,2 mg 109 %	0,42 mg 38 %
Riboflavină	0,28 mg 20 %	0,53 mg 38 %
Niacină	23 mg 144 %	6,1 mg 38 %
Vitamina B6	1,6 mg 114 %	0,53 mg 38 %
Acid folic	246 µg 123 %	76,0 µg 38 %
Vitamina B12	0 µg 0 %	1,1 µg 44 %
Biotină	38 µg 76 %	19 µg 38 %
Acid pantotenic	5,3 mg 88 %	2,3 mg 38 %
<b>MINERALE</b>		
Potasiu	1389 mg 69 %	760 mg 38 %
Calciu	105 mg 13 %	331 mg 41 %
Fosfor	922 mg 132 %	474 mg 68 %
Magneziu	429 mg 114 %	143 mg 38 %
Fier	20 mg 143 %	5,3 mg 38 %
Zinc	11 mg 110 %	3,8 mg 38 %
Cupru	1,4 mg 140 %	0,38 mg 38 %
Mangan	2,9 mg 145 %	0,76 mg 38 %
Seleniu	80 µg 145 %	21 µg 38 %
Iod	188 µg 125 %	57,0 µg 38 %

\* Produs preparat = porție de 26 g în amestec cu 250 ml lapte semidegresat (1,5 % grăsime)  
\*\* Valorile nutriționale de referință  
Acest produs îndeplinește cerințele de compoziție pentru înlocuitorii de masă.

**INGREDIENTE:** izolat proteic din soia (40 %), fructoză, fibră de ovăz, inulină, ulei de sofrănel, fosfat de potasiu, agenți de îngroșare (gumă de guar, gumă de xantan, caragenan, pectină), emulsifiant (lecitină din soia), arome, concentrat de proteină din lapte, oxid de magneziu, dextroză, clorură de sodiu, acid L-ascorbic, îndulcitor (sucraloză), ulei de rapiță, beta-caroten, acetat de DL-alfa tocoferil, fumarat feros, antiaglomerant (dioxid de siliciu), nicotinamidă, pudră de papaya (0,02 %), pudră de pătrunjel (0,02 %), pudră de suc de afine (0,02 %), pudră de suc de rodii (0,02 %), oxid de zinc, gluconat de cupru, D-pantotemat de calciu, carbonat de mangan, colecalciferol, clorhidrat de piridoxină, clorhidrat de tiamină, riboflavină, acid pteroilmonoglutamic, iodură de potasiu, selenit de sodiu, D-biotină. Indicații alergologice: pentru alergeni, inclusiv cerealele care conțin gluten, verificați ingredientele scrise îngroșat.

Distribuitor: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.  
c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED, The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.  
Reprezentat în România de: HERBALIFE RO S.R.L., Strada Arhitect Louis Blanc nr. 1  
etaj 7, sector 1, București, România, cod poștal 011751 ©2015 HERBALIFE

	950 W 190th ST., TORRANCE, CA 90502 310-410-9600	<b>ECO 53894</b>
NAME: LPR2790RO-00 DESC: F1 Toffee Apple Cinn. DIE: LPM 00134   04.20.15 DIE LINE: <input checked="" type="checkbox"/> AGILE <input type="checkbox"/> SERVER <input type="checkbox"/> NONE <b>W: 327mm H: 154mm</b> PROGRAM: InDesign CS5.5	<b>COLORS</b> 	<b>PROOF: FA1</b> OPERATOR: Sharon DATE: 04.20.15
	Smallest Type Size: 6.75/6.75 Side panel tracking: 0 Side panel scaling 95%	Barcode Pro 6: 06.04.14