



L1432PL.S1-02 SKU1432

Wzbogać swoje codzienne odżywianie. Formula 1 Sport została stworzona przez ekspertów w dziedzinie odżywiania sportowców. Ten zdrowy posiłek zawierający białko pochodzące z mleka, został opracowany specjalnie, aby pomagać sportowcom kontrolującym swoją wagę. Zbilansowana pod względem odżywczym Formula 1 Sport zapewnia solidną podstawę twojej codziennej diety, będąc jednocześnie łatwą do przygotowania. **Białko** przyczynia się do wzrostu i utrzymania mięśniowej. **Witamina C, E i selen** pomagają chronić komórki organizmu przed stresem oksydacyjnym.

18 g
Białka mleka219
KaloriiWitamina C
50 % RWS**

SPOSÓB UŻYCIA: Zastąp jeden posiłek dziennie koktajlem Formula 1 Sport. Delikatnie wstrząśnij przed każdym użyciem, aby zawartość nie osiadła na dnie. Wymieszaj 2 łyżki stołowe (26 g) proszku z 250 ml półtłustego mleka (1,5 % tłuszczu). Stosuj ten produkt w zbilansowanej i różnorodnej diecie w połączeniu ze zdrowym, aktywnym trybem życia. **Dla kontroli masy ciała:** Zastąpienie dwóch posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej zamiennikami posiłku pomaga w utracie wagi. Zastąp dwa posiłki dziennie smacznym koktajlem i zjedz jeden pożywny posiłek. **Dla zdrowego odżywiania i zachowania wagi:** Zastąpienie jednego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej zamiennikiem posiłku pomaga w utrzymaniu masy ciała po utracie wagi. Zastąp jeden posiłek dziennie smacznym koktajlem i zjedz dwa pożywne posiłki. **Przechowywać w zamkniętym opakowaniu, w chłodnym i suchym miejscu. Testowane pod względem substancji niedozwolonych.** Próbką tego produktu pochodząca z partii przeznaczona do stworzenia tego produktu została przetestowana pod względem substancji niedozwolonych w środowisku sportowym. Nie wykryto żadnych substancji przekraczających dozwolone limity. Szczegóły dostępne na stronie www.informed-sport.com. **30-dniowa gwarancja zwrotu pieniędzy.** Produkty Herbalife są dostępne jedynie u niezależnych Dystrybutorów Herbalife. Produkt ten może być stosowany przy diecie niskokalorycznej oraz z innymi artykułami spożywczymi, przy regularnej aktywności fizycznej. Produkt stanowi tylko część diety o ograniczonej ilości energii, której niezbędną częścią są inne środki spożywcze. Ważne jest utrzymanie odpowiedniego poziomu spożycia płynów. Prosimy o dokładne stosowanie się do niniejszych instrukcji. Herbalife zaleca konsultację z lekarzem, przed rozpoczęciem stosowania dowolnego programu kontroli wagi. Program zdrowej kontroli wagi powinien zawierać umiarkowane spożycie kalorii, zbilansowaną dietę i regularną aktywność fizyczną.

Izboljšajte svoje dnevno prehrano. Formulo 1 Sport so razvili strokovnjaki na področju športne prehrane. Formula 1 Sport je zdrav obrok, vsebuje mlečne beljakovine in je bila narejena posebej za pomoč športnikom, ki želijo nadzorovati svojo telesno težo. Je prehransko uravnotežena, ustvarja trdne temelje za vašo dnevno prehrano in je preprosta za uživanje. **Beljakovine** prispevajo k povečanju in vzdrževanju mišične mase. **Vitamina C in E ter selen** pa imajo vlogo pri zaščiti celic pred oksidativnim stresom.

18 g
Mlečne beljakovine219
KalorijVitamin C
50 % PDV**

NAVODILA ZA UPORABO: Uživatej napitek Formula 1 kot zdrav obrok vsak dan. Platenko pred uporabo nežno pretresite, saj se vsebina lahko posede. Zmešajte dve jedilni žlici (26 g) prahu z 250 ml delno posnetega mleka (1,5 % mlečne maščobe). Ta izdelek uživajte v okviru uravnotežene in raznovrstne prehrane v okviru zdravega in aktivnega načina življenja. **Za nadzor telesne teže:** Za pomoč pri hujšanju v okviru prehrane z manjšim vnosom kalorij dva dnevna obroka nadomestite z nadomestkom obroka. Zaužite en hranljiv obrok, dva obroka pa zamenjajte z odličnim napitkom. **Za zdravo prehranjevanje in ohranjanje telesne teže:** Za pomoč pri vzdrževanju telesne teže po hujšanju v okviru prehrane z manjšim vnosom kalorij en dnevni obrok nadomestite z nadomestkom obroka. Zaužite dva hranljiva obroka, en obrok pa zamenjajte z odličnim napitkom. **Hranite v zaprti embalaži na hladnem in suhem mestu. Test na zakazane látky:** Program kontroly kvality Informed-Sport osvedčuje, že vzorka šarže, v ktorej bol tento produkt vyrobený, bola testovaná vo svetovom LCG antidopingovom laboratóriu, pričom sa zistilo, že podľa antidopingových testov neobsahuje žiadne zakázané látky. Ďalšie informácie nájdete na www.informed-sport.com. **30-dnevná garancia za vrátilo denarja.** Tá exkluzívna izdelek je na voľo le prek neodvisných distribútorjev Herbalife. Tá izdelek je namenjen za uporabo v okviru prehrane z manjšim vnosom kalorij in skupaj z druhými živili ter ob redni fyzickej aktivnosti. Pomembno je, da čez dan spijete dovolj tekočin. Zgornja navodila skrbno upoševajte. Herbalife svetuje, da se pred začatkom kategera koly programu za nadzor telesne teže posvetujete z osebnim zdravnikom. Zdrav program nadzora telesne teže naj vključuje zmeren vnos kalorij, uravnoteženo prehrano in redno telesno aktivnost.



HERBALIFE®

24

FORMULA 1
SPORTŚRODEK SPOŻYWCZY ZASTĘPUJĄCY POSIŁEK DO KONTROLI MASY CIAŁA
NADOMESTILO ZA POSAMEZNI DNEVNI OBROK HRANE

FORMULA 1 HYDRATE PREPARE PROLONG REBUILD RESTORE

WSPIERAMY ODŻYWIANIE SPORTOWCÓW 24 GODZINY NA DOBĘ
PREHRANSKA PODPORA ZA 24-URNE ŠPORTNIKESMAK WANILIOWO-ŚMIETANKOWY | OKUS KREMNE VANILIE
Bez sztucznych barwników. Bez sztucznych substancji słodzących.
Brez umetnih barvil. Brez umetnih sladil.Najlepiej spożyć przed / numer partii: Patrz spód opakowania
Uporabno najmanj do; serija (lot): Na dnu embalaže

MASA NETTO | NETO KOLIČINA: 524 g e

Informacja o wartości odżywczej
Podatki o hranilni vrednosti

Porcja: 26 g	Ena porcija: 26 g		
Liczba porcji w opakowaniu: 20	Število porcij v pakiranju: 20		
	W 250 ml gotowego produktu* Za 250 ml		
	W 100 g	przypravljenega izdelka*	
	Za 100 g		
Wartość energetyczna •	1538 kJ	915 kJ	
Energijiska vrednost	(366 kcal)	(219 kcal)	
Tłuszcz • Maščobe	7,6 g	6,1 g	
w tym: • od tega:			
kwasny tłuszczowy nasycony • nasycone maščobe	1,1 g	2,6 g	
kwasny tłuszczowy jednonienasycony • enkrat nenasičene maščobe	1,0 g	1,3 g	
wielonienasycony • večkrat nenasičene maščobe	5,5 g	1,5 g	

kwas linolowy • linolne kislina	4,6 g	1,3 g	
Węglowodany • Ogljikovi hidrati	30 g	20 g	
w tym: cukry • od tega: sladkorji	28 g	20 g	
Błonnik • Prehranske vlaknine	13 g	3 g	
Białko • Beljakovine	35 g	18 g	
Sól • Sol	1,6 g	0,7 g	
	% RWS**	% RWS**	
	PDV**	PDV**	
WITAMINY • VITAMINI			
Witamina A • Vitamin A	1019 µg	127 %	300 µg 38 %
Witamina D • Vitamin D	6,9 µg	138 %	1,9 µg 38 %
Witamina E • Vitamin E	23 mg	192 %	6,0 mg 50 %
Witamina C • Vitamin C	137 mg	171 %	40 mg 50 %
Tiamina • Tiamin	1,2 mg	109 %	0,41 mg 37 %
Ryboflawina • Riboflavin	0,25 mg	18 %	0,52 mg 37 %
Niacyna • Niacin	22 mg	138 %	6,0 mg 38 %
Witamina B6 • Vitamin B6	1,6 mg	114 %	0,53 mg 38 %
Kwas foliowy • Folska kislina	242 µg	121 %	75,0 µg 38 %
Witamina B12 • Vitamin B12	0 µg	0 %	1,1 µg 44 %
Biotyna • Biotin	37 µg	74 %	19 µg 38 %
Kwas pantotenowy • Pantotenska kislina	5,2 mg	87 %	2,3 mg 38 %

SKŁADNIKI MINERALNE • MINERALI

Potas • Kalij	1350 mg	68 %	750 mg	38 %
Wapń • Kalcij	555 mg	69 %	448 mg	56 %
Fosfor • Fosfor	535 mg	76 %	373 mg	53 %
Magnez • Magnezij	422 mg	113 %	141 mg	38 %
Żelazo • Železo	20 mg	143 %	5,3 mg	38 %
Cynk • Cink	11 mg	110 %	3,8 mg	38 %
Miedź • Baker	1,3 mg	130 %	0,38 mg	38 %
Mangan • Mangan	2,9 mg	145 %	0,75 mg	38 %
Selen • Selen	79 µg	144 %	21 µg	38 %
Jod • Jod	186 µg	124 %	56,3 µg	38 %

AMINOKWASY • AMINOKISLINE

L-glutamina •
L-glutamin 3269 mg 850 mg

* Gotowy produkt = 26 g produktu zmieszanego z 250 ml odtłuszczonego mleka (1,5 % tłuszczu) •
Za przyprawy izdelek = porcja 26 g z 250 ml delno posnetega mleka (1,5 % maščobe)

** Referencyjne wartości spożycia • Poročeni dnevni vnosi
Skład produktu spełnia wymagania określone dla środków spożywczych zastępujących posiłek • Ta izdelek ustreza zahtevam glede sestave nadomestkov obrokov.

SKŁADNIKI: Koncentrat białka mleka (42,7 %), fruktoza, sacharoza, olej krokosza, inulina, dekstryna, substancje zagęszczające (guma guar, guma ksantanowa, karagen, pektyny), L-glutamina, fosforan potasu, aromaty, emulgator (lecytyna sojowa), tlenek magnezu, chlorek sodu, kwas L-askorbinowy, beta-karoten, fumaran żelazowy, sproszkowany sok z borówki, sproszkowany sok z granatu, substancja przeciwzbijająca (dwutlenek krzemu), DL-alfa-tokoferol, amid kwasu nikotynowego, sproszkowane liście pietruszki, sproszkowane owoce papai, tlenek cynku, D-pantotien wapnia, weglan manganu, przeciwutleniające (palmitynian askorbylu, alfa-tokoferol), cytrynian miedzi, cholekalciferol, chlorowodorek pirydoksyny, chlorowodorek tiaminy, ryboflawina, kwas pteroilomonoglutaminowy, jodek potasu, selenin sodu, D-biotyna. Ostrzeżenie dla alergików: dla alergenów patrz składniki zaznaczone pogrubionym tekstem. **SESTAVINE:** Koncentrat mlečnih beljakovin (42,7 %), fruktoza, saharoza, žafranikovo olje, inulin, dekstrin, gostila (guar gumi, ksantan gumi, karagen, pektin), L-glutamin, kalijev fosfat, arome, emulgator (sojin lecitin), magnezijev oksid, natrijev klorid, L-askorbinska kislina, beta-karoten, železov fumarat, borovničev sok v prahu, sok granatnega jabolka v prahu, sok granatnega jabolka v prahu, sredstvo proti sprejemanju (silicijev oksid), DL-alfa-tokoferol, nikotinamid, peteršilj v prahu, papaja v prahu, cinkov oksid, kalcijev-D-pantotenat, manganov karbonat, antioksidanti (askorbil palmitat, alfa-tokoferol), bakrov citrat, holekalciferol, piridoksin hidroklorid, tiamin hidroklorid, riboflavin, pteroil monoglutaminska kislina, kalijev jodid, natrijev selenit, D-biotin. Nasvet v zvezi z alergijami: glede alergenov, preberite sestavine, pisane krepko.

Dystrybucja • Distribuirea: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.a R.L., c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.
Przedstawicielstwo w Polsce: HERBALIFE POLSKA SP. Z O.O., Janki, ul. Falencka 1b, 05-090 Raszyn

©2015 HERBALIFE



L1432PL.S1-02 SKU1432