

FORMULA 1 SUMMER BERRIES



#4470

Zutaten: Soja-Eiweissisolat, Fruktose, Inulin, glutenfreie Ballaststoffe aus Hafer, Sojaöl, Mineralmischung (Calciumcitrat, Magnesiumoxid, Eisenfumarat, Natriumselenit, Zinkoxid, Mangancarbonat, Chrom(III)-chlorid, Kaliumiodid, Kupfercitrat), natürliches Aroma, Kaliumphosphat, Emulgator (Sojalecithin), biologisches¹ Leinsamenpulver, Verdickungsmittel (Xanthan, Guarkeimehl), Farbstoff (Betanrot), Vitaminmischung (L-Ascorbinsäure (Vit. C), DL-a-Tocopherylacetat (Vit. E), Nicotinamid (Niacin), Retinylacetat (Vit. A), Calcium-D-pantothenat (Pantothensäure), D-Biotin (Biotin), Cholecalciferol (Vit. D), Phyllochinon (Vit. K), Pyridoxinhydrochlorid (Vit. B6), Thiaminhydrochlorid (Vit. B1), Cyanocobalamin (Vit. B12), Riboflavin (Vit. B2), Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure)), Natriumchlorid, Süssungsmittel (Steviolglycoside), Papaya-Fruchtpulver, Petersilienkrautpulver, Blaubeere-Fruchtpulver, Granatapfel-Fruchtpulver, Trennmittel (Siliciumdioxid). Allergiehinweis: Achten Sie auf die **fettgedruckten** Zutaten für Hinweise auf Allergene.

¹ 2 % der landwirtschaftlichen Zutaten stammen aus biologischem Anbau

NL-BI-01

Nährwertangaben

Eine Portion: 26 g (2 Esslöffel) Portionen pro Behälter: 21				
	Pro 100 g		Pro 250 ml verbrauchsfertigem Produkt**	
Energie	1638 kJ 390 kcal		946 kJ 225 kcal	
Fett	10 g		7 g	
davon:				
gesättigte Fettsäuren	1,7 g		3,0 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	2,3 g		1,7 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	5,5 g		1,5 g	
Kohlenhydrate	32 g		21 g	
davon: Zucker	23 g		18 g (davon 12 g aus Milch)	
Ballaststoffe	17 g		4 g	
Eiweiss	35 g		18 g	
Salz	1,2 g		0,6 g	
VITAMINE		% RM***		% RM***
Vitamin A	1310 µg RE	164 %	377 µg RE	47 %
Vitamin D	7,3 µg	146 %	2,0 µg	40 %
Vitamin E	17 mg α-TE	142 %	4,6 mg α-TE	38 %
Vitamin K	110 µg	147 %	29 µg	39 %
Vitamin C	104 mg	130 %	31 mg	39 %
Thiamin	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %
Riboflavin	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %
Niacin	23 mg NE	144 %	6,1 mg NE	38 %
Vitamin B6	1,6 mg	114 %	0,53 mg	38 %
Folsäure	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %
Vitamin B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %
Biotin	38 µg	76 %	19 µg	38 %
Pantothensäure	6,0 mg	100 %	2,5 mg	42 %
MINERALSTOFFE				
Kalium	1420 mg	71 %	768 mg	38 %
Calcium	390 mg	49 %	405 mg	51 %
Phosphor	890 mg	127 %	466 mg	67 %
Magnesium	431 mg	115 %	143 mg	38 %
Eisen	21 mg	150 %	5,6 mg	40 %
Zink	11 mg	110 %	3,9 mg	39 %
Kupfer	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %
Mangan	3,1 mg	155 %	0,81 mg	41 %
Selen	81 µg	147 %	21 µg	38 %
Chrom	58 µg	145 %	15 µg	38 %
Molybdän	77 µg	154 %	31 µg	62 %
Jod	192 µg	128 %	58,5 µg	39 %

** Pro verbrauchsfertigem Produkt = 26 g Portion mit 250 ml fettarmer Milch (1,5 % Fett)

*** Referenzmengen

Basisprodukte

Formula 1 vereint beste Zutaten, pures Geschmackserlebnis und intelligente Ernährung in nur einem Shake.

Mit einer perfekten Mischung aus hochwertigem Protein, Ballaststoffen, Vitaminen und Mineralstoffen musst du nicht mehr zwischen ausgewogenen Mahlzeiten und Komfort wählen – Formula 1-Shake ist schnell und einfach zubereitet!

- Hole dir die Nährstoffe, die dein Körper braucht, und bleibe dabei deinen Vorlieben oder deinen Ernährungsbedürfnissen verpflichtet. F1 Summer Berries besteht aus veganen Zutaten, ist glutenfrei und enthält keine künstlichen Farbstoffe oder Aromen.
- Reich an Protein, das zu einer Zunahme von Muskelmasse beiträgt. Formula 1 ist ein Mahlzeiterersatz, der essenzielle Mikro- und Makronährstoffe sowie zusätzliche Kräuter und pflanzliche Stoffe enthält.
- Geniesse Formula 1 als nahrhaftes Frühstück, Mittag- oder Abendessen, um deinen aktiven Lebensstil und deine Gewichtsmanagementziele zu unterstützen*.
- Formula 1-Shake enthält 25 Vitamine und Mineralstoffe pro Portion, einschliesslich Vitamin D, das zur normalen Funktion des Immunsystems beiträgt, und Vitamin C, das zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung beiträgt.

***Zur Gewichtskontrolle:** Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei. Ersetze daher zwei Mahlzeiten pro Tag mit einem köstlichen Nähr-Shake Getränkemix und nehme eine nahrhafte Mahlzeit zu dir.

***Zur Unterstützung der ausgewogenen Ernährung und Gewichtserhaltung:** Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Ersetze daher eine Mahlzeit pro Tag mit einem köstlichen Nähr-Shake Getränkemix und nehme zwei nahrhafte Mahlzeiten zu dir.

HAUPTVORTEILE:

- 225 kcal pro Portion
- 18 g Protein pro Portion, das zu einer Zunahme von Muskelmasse beiträgt
- 4 g Ballaststoffe pro Portion
- Mindestens 38 % der empfohlenen täglichen Aufnahme an 25 Vitaminen und Mineralstoffen pro Portion, einschliesslich Chrom, das zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels beiträgt
- Vegane Zutaten, glutenfrei, ohne künstliche Farbstoffe oder Aromen

VERWENDUNG

- Geniesse jeden Tag einen Formula 1-Shake als nahrhafte Mahlzeit. Vor Gebrauch die Packung vorsichtig schütteln, da sich der Inhalt absetzen kann. Mische zwei Esslöffel (26 g) Pulver mit 250 ml kalter, fettarmer Milch (1,5 % Fettgehalt).
- Geniesse dieses Produkt im Rahmen einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung sowie einem gesunden, aktiven Lebensstil. Besuche MyHerbalifeShake.com für weitere Shake-Rezepte und Serviervorschläge.

Um mehr zu erfahren, kontaktiere mich noch heute: