

PRO 20 SELECT CON SABOR A VAINILLA



Ref. 1660

Información nutricional

Ración: 42 g				
Raciones por envase: 15				
	Por 100 g		Por 250 ml de producto preparado*	
Valor energético	1467 kJ 348 kcal	-	616 kJ 146 kcal	-
Grasas	3,5 g	-	1,5 g	-
de las cuales:	-	-	-	-
ácidos grasos saturados	0,9 g	-	0,4 g	-
ácidos grasos monoinsaturados	0,5 g	-	0,2 g	-
ácidos grasos poliinsaturados	2,1 g	-	0,9 g	-
Hidratos de carbono	25 g	-	11 g	-
de los cuales: azúcares	15 g	-	6 g	-
Fibra alimentaria	15 g	-	6 g	-
Proteínas	48 g	-	20 g	-
Sal	0,83 g	-	0,35 g	-
VITAMINAS		%IR**		%IR**
Vitamina A	774 µg RE	97%	325 µg RE	41%
Vitamina D	4,5 µg	90%	1,9 µg	38%
Vitamina E	11 mg a-TE	92%	4,6 mg a-TE	38%
Vitamina K	68 µg	91%	29 µg	39%
Vitamina C	72 mg	90%	30 mg	38%
Tiamina	1,0 mg	91%	0,42 mg	38%
Riboflavina	1,3 mg	93%	0,55 mg	39%
Niacina	15 mg NE	94%	6,1 mg NE	38%
Vitamina B6	1,3 mg	93%	0,53 mg	38%
Ácido fólico	190 µg	95%	80,0 µg	40%
Vitamina B12	2,5 µg	100%	1,1 µg	44%
Biotina	45 µg	90%	19 µg	38%
Ácido Pantoténico	6,2 mg	103%	2,6 mg	43%
MINERALES				
Potasio	1345 mg	67%	565 mg	28%
Calcio	836 mg	105%	351 mg	44%
Fósforo	913 mg	130%	383 mg	55%
Magnesio	339 mg	90%	143 mg	38%
Hierro	21 mg	150%	8,9 mg	64%
Zinc	11 mg	110%	4,7 mg	47%
Cobre	1,7 mg	170%	0,69 mg	69%
Manganeso	2,1 mg	105%	0,86 mg	43%
Selenio	60 µg	109%	25 µg	45%
Cromo	40 µg	100%	17 µg	43%
Molibdeno	77 µg	154%	32 µg	64%
Yodo	136 µg	91%	57,0 µg	38%

* Producto preparado = 42 g de ración con 250 ml de agua

** Ingestas de referencia

Nutrición Principal

PRO 20 Select es un delicioso batido para mezclar con agua, rico en proteínas y bajo en azúcares, que proporciona al organismo nutrientes esenciales que necesita. Cada ración contiene 20 g de proteínas y 6 gramos de fibra, y aporta un tercio de la ingesta diaria recomendada de 24 vitaminas y minerales. Sin gluten ni lácteos. No contiene aromatizantes, conservantes o colorantes artificiales. Apto para vegetarianos.

- **Nutrición personalizada:** Prepáralo como prefieras. Consúmelo en cualquier momento del día. PRO 20 Select es ideal para tomar proteínas durante todo el día. Es una base perfecta para ayudarte a alcanzar tus metas personales de nutrición.
- **Sencillo y delicioso:** Sin gluten ni lácteos. No contiene aromatizantes, conservantes o colorantes artificiales. Es bajo en azúcares y apto para vegetarianos. Incluye vitaminas y minerales fundamentales y es fácil de mezclar con agua, por lo que resulta ideal para un aperitivo nutritivo y un refuerzo de proteínas cuando estamos fuera de casa.
- **Más que un batido de proteínas:** Una solución práctica para ayudarte a cubrir tus necesidades de proteínas, fibra, vitaminas y minerales. Si quieres llevar una dieta nutritiva y equilibrada o necesitas un aperitivo saludable para después del ejercicio, PRO 20 Select es la solución perfecta para ti.

PRINCIPALES BENEFICIOS:

- 20 g de proteínas por ración, que contribuyen al crecimiento de la masa muscular.
- Aproximadamente 146 kcal por ración.
- 6 g de fibra por ración.
- Un tercio de la ingesta diaria recomendada de 24 vitaminas y minerales por ración.
- Apto para vegetarianos. Sin gluten ni lácteos. No contiene aromatizantes, conservantes o colorantes artificiales.

MODO DE EMPLEO

- Disfruta de PRO 20 Select en cualquier momento del día. Agita el bote suavemente antes de cada uso, ya que el contenido podría apelmazarse. Mezcla 3 cucharadas (42 g) de polvo con 250 ml de agua.

Si quieres más información, ponte en contacto conmigo hoy mismo: