

FORMULA 1 VANIGLIA 780 G



INGREDIENTI:

proteine isolate di **soia** (40%), fruttosio, emulsionante (lecitina di **soia**), olio di **soia**, addensanti (gomma di guar, carragenina, gomma di xanthan, pectina), agenti di carica (cellulosa microcristallina), aromi, fibra di **avena**, crusca di mais, calcio citrato, inulina, agente antiagglomerante (biossido di silicio), proteine concentrate del **latte**, destrosio, potassio fosfato, ossido di magnesio, olio di colza, acido L-ascorbico, fumarato ferroso, miele in polvere, acetato di DL-alfa-tocoferile, nicotinamide, prezzemolo in polvere (0,02%), papaya in polvere (0,02%), ossido di zinco, gluconato rameico, palmitato di retinile, calcio D-pantotenato, colecalciferolo, antiossidanti (palmitato di ascorbilo, DL-alfa-tocoferolo), cloridrato di piridossina, cianocobalamina, carbonato di manganese, riboflavina, cloridrato di tiamina, acido pteroil-monoglutammico, ioduro di potassio, selenito di sodio, D-biotina. Gli ingredienti allergenici, compresi cereali contenenti glutine, sono stati evidenziati in **grassetto**.

Informazioni nutrizionali

Porzione: 26 g, Porzioni per contenitore: 30

| | Per 100 g | | Per 250 ml di prodotto pronto da consumare* | |
|---------------------------|---------------------|----------------|---|----------------|
| Energia | 1579 kJ 375 kcal | - | 925 kJ 221 kcal | - |
| Grassi | 8,8 g | - | 6,4 g | - |
| di cui: | - | - | - | - |
| acidi grassi saturi | 1,9 g | - | 2,8 g | - |
| acidi grassi monoinsaturi | 1,2 g | - | 1,4 g | - |
| acidi grassi polinsaturi | 5,8 g | - | 1,6 g | - |
| acido linoleico | 3,9 g | - | 1,1 g | - |
| Carboidrati | 35 g | - | 21 g | - |
| di cui: zuccheri | 33 g | - | 21 g | - |
| Fibre | 9,6 g | - | 2,5 g | - |
| Proteine | 35 g | - | 17 g | - |
| Sodio | 1,3 g | - | 0,7 g | - |
| VITAMINE | | % VNR** | | % VNR** |
| Vitamina A | 1212 µg | 152 % | 348 µg | 44 % |
| Vitamina D | 9,6 µg | 192 % | 2,5 µg | 50 % |
| Vitamina E | 19 mg | 158 % | 5,1 mg | 43 % |
| Vitamina C | 58 mg | 73 % | 19 mg | 24 % |
| Tiamina | 1,1 mg | 100 % | 0,38 mg | 35 % |
| Riboflavina | 1,6 mg | 114 % | 0,88 mg | 63 % |
| Niacina | 21 mg | 131 % | 5,6 mg | 35 % |
| Vitamina B6 | 1,9 mg | 136 % | 0,62 mg | 44 % |
| Acido folico | 231 µg | 116 % | 71,6 µg | 36 % |
| Vitamina B12 | 1,9 µg | 76 % | 1,6 µg | 64 % |
| Biotina | 96 µg | 192 % | 34 µg | 68 % |
| Acido pantotenico | 6,5 mg | 108 % | 2,5 mg | 42 % |
| MINERALI | | | | |
| Potassio | 500 mg | 25 % | 529 mg | 26 % |
| Calcio | 385 mg | 48 % | 404 mg | 51 % |
| Fosforo | 658 mg | 94 % | 405 mg | 58 % |
| Magnesio | 92,3 mg | 25 % | 54,9 mg | 15 % |
| Ferro | 20 mg | 143 % | 5,3 mg | 38 % |
| Zinco | 14 mg | 140 % | 4,7 mg | 47 % |
| Rame | 1,9 mg | 190 % | 0,53 mg | 53 % |
| Manganese | 1,2 mg | 60 % | 0,31 mg | 16 % |
| Selenio | 77 µg | 140 % | 20 µg | 36 % |
| Iodio | 154 µg | 103 % | 48,5 µg | 32 % |

* Prodotto pronto da consumare = per porzione 26 g con 250 ml latte parzialmente scremato (1,5% di grassi)

** Valori nutritivi di riferimento

Prodotto conforme ai requisiti di composizione previsti per i sostituti del pasto.

Nutrizione di Base

Sostituto del pasto* sano e delizioso in un barattolo più grande (scorta per 1 mese).**

PROPRIETÀ PRINCIPALI

- Apporto bilanciato di proteine di alta qualità derivate da latte e soia, nutrienti essenziali ed ingredienti botanici.
- Ricco di proteine (17 g per porzione), che contribuiscono al mantenimento e allo sviluppo della massa muscolare.
- Apporta vitamine e minerali, tra cui le Vitamine del gruppo B, Riboflavina, B6, B12, che contribuiscono a un normale metabolismo energetico.
- Contiene Vitamina E, Selenio e Zinco, che contribuiscono a proteggere le cellule dallo stress ossidativo.
- 221 kcal a porzione

MODALITÀ D'USO

Gusta un frullato Formula 1 ogni giorno come un sano sostituto del pasto. Miscelare 2 cucchiaini dosatori (26 g) di prodotto con 250 ml di latte freddo parzialmente scremato (1,5% di grassi).

- **Per il controllo del peso:** sostituisci due pasti al giorno con un delizioso frullato Formula 1 e fai un terzo pasto nutriente. *La sostituzione di due dei principali pasti giornalieri con due shake contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, alla perdita di peso.
- **Per una sana alimentazione e il mantenimento del peso:** sostituisci un pasto al giorno con un delizioso frullato Formula 1 e fai due pasti nutrienti. *Dopo la perdita di peso, la sostituzione di un pasto principale con uno shake contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, al mantenimento del peso.

Per saperne di più, contattami.

** Contiene 30 porzioni. Scorta mensile se si consuma un frullato al giorno.

Le informazioni contenute in questo foglio informativo si riferiscono al prodotto venduto in Italia e sono aggiornate alla data di stampa.
© 2017 Herbalife Italia Spa, Viale Città d'Europa 819 - 00144 Roma. Tutti i diritti riservati. Gennaio 2017.