Tu sabor favorito **Cookies & Cream**

TIENE UN BAJO ÍNDICE GLUCÉMICO (IG)

Los productos alimenticios con bajo IG, como parte de una dieta balanceada:

- **Ayudan a sentirte satisfecho por más tiempo**
- **Ayudan a proveerte energía de manera sostenida**

Herbalife Número 1 sabor Cookies & Cream tiene un **IG de 24** (más/menos 3), el cual se considera como un **IG bajo.**

HERBALIFE® NÚMERO 1 IG 24	IG BAJO 0-55	IG MEDIO 56-69	IG ALTO 70-100

El **Índice Glucémico (IG)** es un rango por el cual los carbohidratos encontrados en los productos alimenticios son medidos en una **escala de 0 a 100** y de acuerdo al cual **incrementa los niveles de azúcar** en la sangre después de consumir algún alimento. Los productos alimenticios con bajo (IG), por su **lenta digestión** y absorción, producen un incremento gradual de azúcar en la sangre y en los niveles de insulina y **han demostrado ser benéficos para la salud.**

El resto de los sabores están siendo validados y pronto te daremos grandes noticias.

En el año 2017, Herbalife Nutrition solicitó la realización de un estudio para determinar el índice glucémico (IG) a Herbalife® Número 1 sabor Cookies & Cream, el cual fue elaborado por el Laboratorio de la Cámara de la Industria Alimentaria de Jalisco (CIAJ), siguiendo los requisitos que dicta la norma ISO 26642:2010 Food Products-Determination of the glycemic index (GI). Herbalife® Número 1 Cookies & Cream obtuvo una puntuación de 24 ±3 que de acuerdo con la norma ISO 26642:2010, se clasifica como IG bajo.
ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO

HERBALIFE NUTRITION