

CR7 DRIVE

Вопрос 1: Что такое CR7 Drive?

СиАр7 Драйв – это спортивный **гипотонический** напиток. Продукт разработан для восполнения баланса жидкости и электролитов в организме в случаях, которые сопровождаются повышенной потерей жидкости, в частности потоотделением.

Вопрос 2: Какие ключевые ингредиенты содержатся в CR7 Drive?

CR7 Drive содержит:

- Различные виды углеводов для поддержки выносливости.
- Комплекс электролитов: Натрий, Калий, Магний для восполнения водного баланса
- Витамины В₁ и В₁₂, которые способствуют эффективному метаболизму.

Вопрос 3: Какие рекомендации по использованию CR7 Drive?

Взрослым растворить 1 мерную ложку (приблизительно 13,5 г.) продукта в 250 мл воды, хорошо взболтать. Принимать 2 раза в день до и после физических нагрузок.

Вопрос 4: Какова дневная рекомендованная норма CR7 Drive?

Рекомендуется использовать 2 порции (приблизительно 27 г.) в сутки.

1 порция	Суточная порция
13,5 г. - 250 мл воды	27 г . 500 мл воды
47,5 ккал	95 ккал
11,5 г. углеводов	23г. углеводов

Вопрос 5: Какими еще свойствами обладает CR7 Drive?

Это современный спортивный напиток. Он не содержит искусственных подсластителей. Натуральная фиолетовая морковь и виноград используются в качестве красителей. Напиток обладает освежающим вкусом.

Вопрос 6: Каким типом напитка является CR7 Drive?

CR7 – это гипотонический напиток (не изотоник). Гипотоник обладает меньшей плотностью, чем жидкость в организме человека. За счет этого гипотонический напиток восполняет баланс жидкости быстрее, чем вода.

Вопрос 7: Чем отличаются разные типы спортивных напитков?

	ГИПОТОНИК	ИЗОТОНИК	ГИПЕРТОНИК
Характеристики	Содержит электролиты и углеводы в концентрациях ниже, чем жидкости в человеческом организме. Впитывается быстрее чем вода.	Электролиты и углеводы в концентрации схожей с человеческим организмом.	Плотность выше, чем плотность жидкости в человеческом организме.
Использование	Эффективное восполнение водного баланса без высокого содержания углеводов.	Восполнение потери жидкости и энергии во время тренировок.	Послетренировочная порция восполнения гликогена. Также во время ультра-длинных дистанций.
Электролиты	6%	8%	4%
Углеводы	2%	4 – 20%	32%

Вопрос 8: Почему в составе CR7 Drive есть сахар?

Потребление углеводов в надлежащем количестве во время упражнений позволяет поддерживать выносливость. Смесь четырех углеводов в составе CR7 Drive предназначена для эффективной поддержки организма во время выполнения упражнений средней интенсивности.

Вопрос 9: Почему CR7 Drive подходит для регидрации лучше, чем вода?

Когда вы тренируетесь, организм нуждается в дополнительных питательных веществах, таких как углеводы и электролиты, которые отсутствуют в воде. CR7 содержит оптимальную смесь углеводов и электролитов, предназначенных для повышения выносливости во время тренировочного процесса.

Вопрос 10: Могу ли я пить CR7 Drive, если я не занимаюсь спортом профессионально?

Да, CR7 это продукт, который создан как для профессиональных спортсменов, так и для людей ведущих активный образ жизни. Продукт может быть использован в любых ситуациях, которые сопровождаются повышенной потерей жидкости, в частности потоотделением.