

## CR7 DRIVE

### Вопрос 1: Что такое CR7 Drive?

СиАр7 Драйв – это спортивный **гипотонический** напиток. Продукт разработан для восполнения баланса жидкости и электролитов в организме в случаях, которые сопровождаются повышенной потерей жидкости, в частности потоотделением.

### Вопрос 2: Какие ключевые ингредиенты содержатся в CR7 Drive?

CR7 Drive содержит:

- Различные виды углеводов для поддержки выносливости.
- Комплекс электролитов: Натрий, Калий, Магний для восполнения водного баланса
- Витамины В<sub>1</sub> и В<sub>12</sub>, которые способствуют эффективному метаболизму.

### Вопрос 3: Какие рекомендации по использованию CR7 Drive?

Взрослым растворить 1 мерную ложку (приблизительно 13,5 г.) продукта в 250 мл воды, хорошо взболтать. Принимать 2 раза в день до и после физических нагрузок.

### Вопрос 4: Какова дневная рекомендованная норма CR7 Drive?

Рекомендуется использовать 2 порции (приблизительно 27 г.) в сутки.

1 порция	Суточная порция
13,5 г. - 250 мл воды	27 г . 500 мл воды
47,5 ккал	95 ккал
11,5 г. углеводов	23г. углеводов

### Вопрос 5: Какими еще свойствами обладает CR7 Drive?

Это современный спортивный напиток. Он не содержит искусственных подсластителей. Натуральная фиолетовая морковь и виноград используются в качестве красителей. Напиток обладает освежающим вкусом.

### Вопрос 6: Каким типом напитка является CR7 Drive?

CR7 – это гипотонический напиток (не изотоник). Гипотоник обладает меньшей плотностью, чем жидкость в организме человека. За счет этого гипотонический напиток восполняет баланс жидкости быстрее, чем вода.

**Вопрос 7: Чем отличаются разные типы спортивных напитков?**

	<b>ГИПОТОНИК</b>	<b>ИЗОТОНИК</b>	<b>ГИПЕРТОНИК</b>
<b>Характеристики</b>	Содержит электролиты и углеводы в концентрациях ниже, чем жидкости в человеческом организме. Впитывается быстрее чем вода.	Электролиты и углеводы в концентрации схожей с человеческим организмом.	Плотность выше, чем плотность жидкости в человеческом организме.
<b>Использование</b>	Эффективное восполнение водного баланса без высокого содержания углеводов.	Восполнение потери жидкости и энергии во время тренировок.	Послетренировочная порция восполнения гликогена. Также во время ультра-длинных дистанций.
<b>Электролиты</b>	6%	8%	4%
<b>Углеводы</b>	2%	4 – 20%	32%

**Вопрос 8: Почему в составе CR7 Drive есть сахар?**

Потребление углеводов в надлежащем количестве во время упражнений позволяет поддерживать выносливость. Смесь четырех углеводов в составе CR7 Drive предназначена для эффективной поддержки организма во время выполнения упражнений средней интенсивности.

**Вопрос 9: Почему CR7 Drive подходит для регидрации лучше, чем вода?**

Когда вы тренируетесь, организм нуждается в дополнительных питательных веществах, таких как углеводы и электролиты, которые отсутствуют в воде. CR7 содержит оптимальную смесь углеводов и электролитов, предназначенных для повышения выносливости во время тренировочного процесса.

**Вопрос 10: Могу ли я пить CR7 Drive, если я не занимаюсь спортом профессионально?**

Да, CR7 это продукт, который создан как для профессиональных спортсменов, так и для людей ведущих активный образ жизни. Продукт может быть использован в любых ситуациях, которые сопровождаются повышенной потерей жидкости, в частности потоотделением.