



D&R per i Membri – PRO 20 Select Vaniglia 630 g - 2017

PRO 20 Select Vaniglia 630 g



Cod. 1660
34 PV

D1: Cos'è PRO 20 Select?

PRO 20 Select è il primo preparato per frullato completo solubile in acqua messo in commercio da Herbalife in EMEA. È anche il primo prodotto della nuova linea Select ed è molto semplice da preparare: basta aggiungere dell'acqua. PRO 20 Select è un delizioso preparato solubile in acqua ad alto apporto proteico e basso contenuto di zuccheri, che fornisce i nutrienti chiave di cui il nostro organismo ha bisogno. Ogni porzione contiene 20 g di proteine e 6 g di fibre e apporta un terzo del livello raccomandato di assunzione giornaliera di 24 vitamine e minerali. PRO 20 Select non contiene dolcificanti né coloranti artificiali ed è privo di glutine e lattosio. Prodotto indicato per i vegetariani.

D2: Per quanto tempo sarà disponibile PRO 20 Select?

PRO 20 Select è un prodotto permanente e pertanto sarà venduto in misura continuativa.

D3: PRO 20 Select ha la certificazione Halal?

Sì. PRO 20 Select viene prodotto secondo le norme IFANCA, che ne certificano la qualità Halal.

D4: PRO 20 Select è indicato per vegani e vegetariani?

PRO 20 Select è indicato per i vegetariani ma non per i vegani, perché contiene vitamina D3 derivata dalla lanolina, un grasso naturale presente nella lana.

D5: PRO 20 Select è privo di lattosio, gelatina e glutine?

Sì. PRO 20 Select non contiene né lattosio né gelatina né glutine.



D&R per i Membri – PRO 20 Select Vaniglia 630 g - 2017

D6: PRO 20 Select contiene coloranti o dolcificanti artificiali?

No. PRO 20 Select è realizzato con aromi naturali e non contiene dolcificanti artificiali. Assenti anche coloranti artificiali.

D7: Sto cercando di ridurre l'apporto di zuccheri. Posso usare questo prodotto?

Questo gustoso snack ad alto apporto di proteine ha anche un basso contenuto di zuccheri: ogni porzione fornisce 6 g di fruttosio. Il fruttosio è uno zucchero semplice presente nella frutta e nelle verdure a radice.

D8: PRO 20 Select Vaniglia rimpiazzerà Formula 1 Vaniglia?

No, PRO 20 Select non è un frullato sostituto del pasto, quindi, se si cerca un prodotto per il controllo del peso, Formula 1 è più indicato, essendo un sostituto del pasto specificamente formulato per il controllo del peso.

D9: PRO 20 Select ha le stesse proprietà nutrizionali di un normale frullato Formula 1?

No. Formula 1 è un sostituto del pasto e PRO 20 Select è uno snack e quindi ha proprietà nutrizionali differenti. Una porzione di PRO 20 contiene 20 g di proteine e 6 g di fibre, mentre Formula 1 preparata con latte parzialmente scremato contiene 18 g di proteine e, a seconda del gusto, da 2,5 a 4 g di fibre per porzione. Anche i livelli di vitamine e minerali sono diversi. Si rimanda alle informazioni riportate in etichetta per ulteriori informazioni.

D10: PRO 20 Select costa di più della normale Formula 1?

Sì, PRO 20 Select costerà di più di Formula 1: il prodotto ha una diversa composizione di vendita e diversi ingredienti. Per esempio, una porzione del preparato in polvere di PRO 20 Select contiene 20 g di proteine di soia, mentre metà delle proteine di Formula 1 derivano dal latte.

D11: PRO 20 Select Vaniglia rimpiazzerà PDM?

No, PRO 20 Select sarà venduto accanto a PDM. Mentre una porzione di PRO 20 Select contiene 20 g di proteine, 146 kcal, 25 vitamine e minerali e 6 g di fibre, una porzione di PDM fornisce 15 g di proteine, 108 kcal, 20 vitamine e minerali e 0,4 g di fibre.

D12: Quanti ne posso prendere al giorno?

Anche le cose che fanno bene vanno consumate con moderazione e quindi consigliamo di usare PRO 20 Select nell'ambito di un'alimentazione equilibrata. Molti propendono per uno al giorno. In caso di dubbio sulle esigenze nutrizionali individuali, suggeriamo di consultare il proprio medico.



D&R per i Membri – PRO 20 Select Vaniglia 630 g - 2017

D13: In cosa differisce PRO 20 Select rispetto ad altri frullati con proteine disponibili sul mercato?

PRO 20 Select non è un semplice frullato con proteine perché contiene vitamine e minerali, un elevato livello di fibre e un basso contenuto di zuccheri: una selezione ottimale dei nutrienti chiave di cui il corpo ha bisogno.

D14: Come posso presentare PRO 20 Select?

Più di un semplice frullato proteico:

- Una soluzione pratica e conveniente che aiuta a soddisfare il tuo fabbisogno giornaliero di proteine, fibre, vitamine e minerali. Se desideri seguire un'alimentazione nutriente ed equilibrata o hai bisogno di un sano shake per il post-allenamento, PRO 20 Select è la soluzione che cercavi.
- Un gustoso shake ad elevato apporto proteico. La scelta ideale da abbinare all'esercizio fisico finalizzato alla crescita e al mantenimento della massa muscolare*.
 - *Le proteine contribuiscono alla crescita e al mantenimento della massa muscolare
- Questo frullato per il post-allenamento aiuta ad avvertire meno la sensazione di stanchezza* e a mantenere le energie* grazie alla straordinaria combinazione di vitamina C e B12.
 - *La vitamina B12 contribuisce alla riduzione di stanchezza e affaticamento.
 - *La vitamina C contribuisce al normale metabolismo energetico.
- Più di 30 diversi benefici, dall'aiutare a ridurre stanchezza e affaticamento al fornire supporto al sistema immunitario* (*si rimanda alle indicazioni relative alle vitamine riportate alla D25).

Nutrizione personalizzata:

- PRO 20 Select è un versatile preparato proteico solubile in acqua che può essere consumato in ogni momento della giornata; aiuta a raggiungere l'apporto giornaliero raccomandato di proteine, fibre e nutrienti chiave.
- Perfetto per aiutarti a raggiungere i tuoi obiettivi nutrizionali personali. Questo prodotto è stato sviluppato da esperti nutrizionisti e contribuisce a soddisfare il fabbisogno giornaliero di vitamine e minerali.
- Deliziose ricette per personalizzare il proprio frullato sono disponibili su www.myherbalifeshake.com. Ricette per frullati e alimenti funzionali di Susan Bowerman.

Semplice e delizioso:

- A basso contenuto di zuccheri e con aromi naturali, senza coloranti e dolcificanti artificiali, senza glutine e lattosio. Contiene vitamine e minerali essenziali e si prepara facilmente con acqua; ideale come spuntino nutriente da consumare al volo.



D&R per i Membri – PRO 20 Select Vaniglia 630 g - 2017

- PRO 20 Select non utilizza ingredienti GM, è privo di glutine e lattosio, non contiene aromi, conservanti o coloranti artificiali, ha un basso contenuto di zuccheri ed è indicato per vegetariani.

D15: Per il prossimo anno è previsto il lancio di altri gusti della linea PRO 20 Select?

Stiamo vagliando la possibilità di lanciare nuovi gusti. Daremo l'eventuale conferma una volta che il piano sarà ultimato.

D16: A quanto corrisponde una porzione e quante porzioni contiene una confezione di prodotto?

Ogni porzione è di 42 g (3 cucchiari dosatori) e un barattolo di prodotto contiene 15 porzioni.

D17: Perché PRO 20 Select contiene vitamine e minerali aggiunti?

I micronutrienti svolgono un ruolo vitale nella regolazione dei processi dell'organismo che influiscono sulla salute e sul benessere. Un'alimentazione sana ed equilibrata riesce a fornire tutti i nutrienti necessari all'organismo; tuttavia, a volte abbiamo difficoltà a seguire quotidianamente un'alimentazione del genere e PRO 20 Select può contribuire ad una quotidiana nutrizione ottimale.

Per maggiori dettagli sulle proprietà del prodotto, si rimanda al foglio con le indicazioni consentite.

D18: Rischio di superare il limite di assunzione massima di sicurezza di vitamine e minerali usando PRO 20 Select insieme a Formula 2 o ad altri prodotti Herbalife?

No. PRO 20 Select è stato formulato tenendo conto dell'apporto di micronutrienti offerto da altri prodotti Herbalife e dall'assunzione di altri alimenti in modo da garantire livelli di assunzione giornaliera ottimali da un punto di vista del benessere e della sicurezza.

Se si usa PRO 20 Select in combinazione con altri prodotti Herbalife, si possono consumare fino a 4 porzioni complessive di prodotti. In altre parole:

- Se si consumano due frullati Formula 1 al giorno, si possono assumere fino a 2 porzioni di PRO 20 Select al giorno.
- Se si usano Formula 1 + Formula 2, si può arrivare a 2 porzioni di PRO 20 Select giornalmente, così da avere un totale di 4 porzioni al giorno di prodotti Herbalife. In altre parole:
 - Frullato F1 + 1 compressa di F2 + 2 frullati PRO 20 Select
 - Frullato F1 + 2 compresse di F2 + 1 frullato PRO 20 Select
 - 2 frullati F1 + 1 compressa di F2 + 1 frullato PRO 20 Select

Per lo specifico dosaggio giornaliero in caso di uso congiunto di altri prodotti, fare riferimento alle informazioni riportate in etichetta. Herbalife invita i clienti a un consumo responsabile dei prodotti, in quanto un'elevata assunzione di vitamine e minerali potrebbe portare



D&R per i Membri – PRO 20 Select Vaniglia 630 g - 2017

all'insorgenza di problemi. È raccomandabile pertanto consultare il proprio medico relativamente all'accettabilità di un uso combinato dei prodotti.

D19: Perché questo prodotto usa proteine di soia?

Le proteine di soia sono proteine vegetali. Le proteine derivate dalla soia vengono definite "complete" perché hanno un contenuto bilanciato di tutti gli aminoacidi essenziali, elementi indispensabili per la crescita ed il mantenimento della massa muscolare. Inoltre la soia ha un basso contenuto di grassi saturi e, come tutti gli alimenti di origine vegetale, è priva di colesterolo.

D21: Anche gli uomini dovrebbero consumare proteine di soia o queste sono indicate solo per le donne?

Si è sempre molto discusso sui prodotti derivati dalla soia e il loro effetto sui livelli di testosterone. Diversi studi hanno dimostrato la sicurezza a lungo termine delle proteine di soia e dei fitoestrogeni (isoflavoni), i loro componenti attivi, sugli ormoni sessuali circolanti (estrogeni nelle donne e testosterone negli uomini). Inoltre, non esiste alcuna prova che l'assunzione di proteine di soia agisca su ormoni che potenzialmente potrebbero inibire lo sviluppo dei muscoli.

Fonti

1. Alekel, D. U. et al. (2015). Soy Isoflavones for Reducing Bone Loss Study: effects of a 3-year trial on hormones, adverse events, and endometrial thickness in postmenopausal women. *Menopause*, 22(2).
2. Kalman, D. et al (2007). Effect of protein source and resistance training on body composition and sex hormones. *Journal of the International Society of Sports Nutrition*, 4(4).

D21: In quali mercati sarà lanciato PRO 20 Select?

I 15 mercati nei quali sarà lanciato PRO 20 Select sono i seguenti:

- Austria
- Belgio
- Francia
- Germania
- Irlanda
- Italia
- Olanda
- Norvegia
- Polonia
- Portogallo
- Romania
- Spagna
- Svezia



D&R per i Membri – PRO 20 Select Vaniglia 630 g - 2017

- Svizzera
- Regno Unito

D22: PRO 20 Select sarà lanciato anche in altri mercati?

Per il momento saranno interessati solo i mercati elencati sopra. Ulteriori aggiunte saranno prese in considerazione in un secondo tempo.

D23: Quando sarà disponibile PRO 20 Select?

PRO 20 Select sarà disponibile a partire dalle date seguenti:

	Data di lancio
POLONIA	15 gen.
FRANCIA	22 gen.
OLANDA	29 gen.
PORTOGALLO	29 gen.
AUSTRIA	29 gen.
GERMANIA	29 gen.
SVIZZERA	29 gen.
UK / IRLANDA	29 gen.
SVEZIA	26-28 gen.
SPAGNA	19 feb.
ITALIA	19 feb.
ROMANIA	11-13 mag.
NORVEGIA	T2 2018
BELGIO	T2 2018

D24: Sono previsti materiali informativi o promozionali per questo lancio?

Sì, abbiamo previsto una serie di strumenti di marketing per promuovere il lancio. Questi materiali potranno essere scaricati in tempo per il lancio ufficiale del prodotto:

- Foglio informativo
- Indicazioni consentite sul prodotto
- Poster
- Volantino
- Banner
- Post per Facebook
- Slider
- ExactTarget

D25: Quali sono le indicazioni approvate per PRO 20 Select?

Indicazioni approvate (preparazione con 250 ml d'acqua):



D&R per i Membri – PRO 20 Select Vaniglia 630 g - 2017

Indicazioni per il marketing

- 20 g di proteine per porzione, che contribuiscono alla crescita della massa muscolare
- Indicato per i vegetariani, non contiene glutine né lattosio! Senza aromi artificiali, alto contenuto di fibre per aiutarti a iniziare bene la giornata.
- Circa 146 kcal a porzione.
- 6 g di fibre per porzione
- Contiene 25 vitamine e minerali
- PRO 20 Select non è il solito frullato alle proteine. Dai al corpo i nutrienti di cui ha bisogno senza perdere di vista i tuoi obiettivi nutrizionali. Qualità senza compromettere il gusto.
- Aggiorna il tuo shake! Crea tutte le ricette che vuoi con PRO 20 Select. Aggiungi la frutta, la verdura, la frutta in guscio che preferisci. (L'aggiunta di frutta e/o verdura o l'uso di una diversa quantità di liquidi modifica i valori energetici e nutrizionali)
- In viaggio, in palestra o al lavoro, PRO 20 Select è lo spuntino perfetto per il tuo stile di vita attivo.
- Gusta la semplicità di ingredienti selezionati di qualità e un delicato aroma naturale di vaniglia.
- PRO 20 Select non utilizza ingredienti GM, è privo di glutine e lattosio, non contiene aromi, conservanti o coloranti artificiali, ha un basso contenuto di zuccheri ed è indicato per vegetariani.
- Se fai esercizio, consumalo dopo l'allenamento per aiutare a reintegrare i nutrienti, oppure un po' prima, se vuoi dare più carica all'esercizio.
- Le proteine derivate dalla soia vengono definite "complete" perché hanno un contenuto bilanciato di tutti gli aminoacidi essenziali, elementi indispensabili per la crescita ed il mantenimento della massa muscolare.
- Questo delizioso drink è il modo ideale per assumere proteine nel corso della giornata. Contiene le vitamine C ed E e si prepara facilmente con acqua; ideale come spuntino nutriente da consumare al volo.
- Questo frullato ad alto contenuto di proteine e dal delizioso gusto di vaniglia è a base di proteine vegetali e contiene solo aromi naturali.
- Questo frullato per il post-allenamento aiuta ad avvertire meno la sensazione di stanchezza* e a mantenere le energie* grazie alla straordinaria combinazione di vitamina C e B12.
 - *La vitamina B12 contribuisce a ridurre stanchezza e affaticamento.
 - *La vitamina C contribuisce al normale metabolismo energetico.
- Un gustoso spuntino ipocalorico ad elevato apporto proteico. La scelta ideale da abbinare all'esercizio fisico finalizzato alla crescita e al mantenimento della massa muscolare*.



D&R per i Membri – PRO 20 Select Vaniglia 630 g - 2017

- *Le proteine contribuiscono alla crescita e al mantenimento della massa muscolare
- Senza lattosio
- Senza glutine
- Sviluppato da esperti nutrizionisti
- Senza coloranti aggiunti
- Indicato per vegetariani
- Certificazione Halal

Indicazioni relative a vitamine e minerali

- Apporta un terzo del livello raccomandato di assunzione giornaliera di 24 vitamine e minerali per porzione.

Vitamina A

- La vitamina A contribuisce al normale metabolismo del ferro.
- La vitamina A contribuisce al mantenimento di membrane mucose normali.
- La vitamina A contribuisce al mantenimento di una pelle normale.
- La vitamina A contribuisce al mantenimento della capacità visiva normale.
- La vitamina A contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario.

Vitamina B12

- La vitamina B12 contribuisce al normale metabolismo energetico.
- La vitamina B12 contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso.
- La vitamina B12 contribuisce al normale metabolismo dell'omocisteina.
- La vitamina B12 contribuisce alla normale funzione psicologica.
- La vitamina B12 contribuisce alla normale formazione dei globuli rossi.
- La vitamina B12 contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario.
- La vitamina B12 contribuisce a ridurre stanchezza e affaticamento.
- La vitamina B12 interviene nel processo di divisione delle cellule.

Vitamina C

- La vitamina C contribuisce alla normale formazione del collagene per la normale funzione dei vasi sanguigni.
- La vitamina C contribuisce alla normale formazione del collagene per la normale funzione delle ossa.
- La vitamina C contribuisce alla normale formazione del collagene per la normale funzione delle cartilagini.
- La vitamina C contribuisce alla normale formazione del collagene per la normale funzione della pelle.
- La vitamina C contribuisce al normale metabolismo energetico.



D&R per i Membri – PRO 20 Select Vaniglia 630 g - 2017

- La vitamina C contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso.
- La vitamina C contribuisce alla normale funzione psicologica.
- La vitamina C contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario.
- La vitamina C contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.
- La vitamina C contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.
- La vitamina C contribuisce alla rigenerazione della forma ridotta della vitamina E.
- La vitamina C accresce l'assorbimento del ferro.

Vitamina D

- La vitamina D contribuisce al normale assorbimento/utilizzo del calcio e del fosforo.
- La vitamina D contribuisce a normali livelli di calcio nel sangue.
- La vitamina D contribuisce al mantenimento di ossa normali.
- La vitamina D contribuisce al mantenimento della normale funzione muscolare.
- La vitamina D contribuisce al mantenimento di denti normali.
- La vitamina D contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario.

Vitamina E

- La vitamina E contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.

Calcio

- Il calcio contribuisce alla normale coagulazione del sangue.
- Il calcio contribuisce al normale metabolismo energetico.
- Il calcio contribuisce alla normale funzione muscolare.
- Il calcio contribuisce alla normale neurotrasmissione.
- Il calcio contribuisce alla normale funzione degli enzimi digestivi.
- Il calcio è necessario per il mantenimento di ossa normali.
- Il calcio è necessario per il mantenimento di denti normali.

MANGANESE

- Il manganese contribuisce al normale metabolismo energetico.
- Il manganese contribuisce al mantenimento di ossa normali.
- Il manganese contribuisce alla normale formazione dei tessuti connettivi.
- Il manganese contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.

Fosforo

- Il fosforo contribuisce al normale metabolismo energetico.
- Il fosforo contribuisce alla normale funzione delle membrane cellulari.
- Il fosforo contribuisce al mantenimento di ossa normali.
- Il fosforo contribuisce al mantenimento di denti normali.