

# Produktübersicht Formula 1 Neue Generation

Formula 1 vereint beste Zutaten, pures Geschmackserlebnis und intelligente Ernährung in nur einem Shake. Mit einer perfekten Mischung aus hochwertigem Protein, Ballaststoffen, Vitaminen und Mineralstoffen musst du nicht mehr zwischen gesunden Mahlzeiten und Komfort wählen - Formula 1-Shake ist schnell und einfach zubereitet!

- Hole dir die Nährstoffe, die dein Körper braucht, und bleibe dabei deinen Vorlieben oder deinen Ernährungsbedürfnissen verpflichtet. Formula 1 Neue Generation besteht aus veganen Zutaten, ist glutenfrei, enthält natürliche Aromen und ist ohne künstliche Farbstoffe.
- Köstlicher, gesunder Mahlzeiterersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit perfekt ausgewogenen Anteilen an qualitativ hochwertigen Proteinen, die zu einer Zunahme von Muskelmasse beitragen, essenziellen Mikronährstoffen sowie zusätzlichen Kräutern und pflanzlichen Stoffen.
- Genieße Formula 1 als nahrhaftes Frühstück, Mittag- oder Abendessen, um deinen aktiven Lebensstil und deine Gewichtsmanagementziele zu unterstützen\*. Formula 1-Shake enthält 25 Vitamine und Mineralstoffe pro Portion, einschließlich Vitamin D, das zur normalen Funktion des Immunsystems beiträgt, und Vitamin C, das zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung beiträgt.

## Hauptvorteile

- Ca. 222 kcal pro Portion
- 18 g Protein pro Portion, das zu einer Zunahme von Muskelmasse beiträgt
- 4 g Ballaststoffe pro Portion
- Mindestens 38% der empfohlenen täglichen Aufnahme an 25 Vitaminen und Mineralstoffen pro Portion, einschließlich Chrom, das zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels beiträgt
- Vegane Zutaten, glutenfrei, natürliche Aromen\*\* und ohne künstliche Farbstoffe

\*Zur Gewichtskontrolle: Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei.

\*Zur Unterstützung der ausgewogenen Ernährung und Gewichtserhaltung: Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten.

\*\*Natürliche Aromen/Natürliches Aroma gilt nur für F1 Banana Cream und Café Latte.

## Verwendung

Genieße jeden Tag einen Formula 1-Shake als nahrhafter Mahlzeiterersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung. Vor Gebrauch die Packung vorsichtig schütteln, da sich der Inhalt absetzen kann. Mische zwei Esslöffel (26 g) Pulver mit 250 ml kalter, fettarmer Milch (1,5 % Fettgehalt). Genieße dieses Produkt im Rahmen einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung sowie einem gesunden, aktiven Lebensstil. Besuche [MyHerbalifeShake.com](https://www.myherbalifeshake.com) für weitere Shake-Rezepte und Serviervorschläge.