

# FÓRMULA 2 COMPLEJO DE VITAMINAS Y MINERALES PARA MUJER



Ref. 1819

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Ración diaria: 2 tabletas Raciones por envase: 30		
Valores medios VITAMINAS	2 tabletas proporcionan	% VRN*
Vitamina A	800 µg RE	100 %
Vitamina D	20 µg	400%
Vitamina E	30 mg α-TE	250 %
Vitamina K	90 µg	120 %
Vitamina C	250 mg	313 %
Tiamina (Vitamina B1)	1,6 mg	145 %
Riboflavina (Vitamina B2)	5 mg	357 %
Niacina (Vitamina B3)	14 mg NE	88 %
Vitamina B6	2 mg	143 %
Ácido fólico	324 µg	162 %
Vitamina B12	1,9 µg	76 %
Biotina	100 µg	200 %
Ácido pantoténico (Vitamina B5)	5,7 mg	95 %
MINERALES		
Calcio	300 mg	38 %
Fósforo	250 mg	36 %
Magnesio	113 mg	30 %
Hierro	13 mg	93 %
Zinc	8,7 mg	87 %
Cobre	0,50 mg	50 %
Manganeso	1 mg	50 %
Selenio	79 µg	144 %
Cromo	40 µg	100 %
Yodo	93 µg	62 %
OTRAS SUSTANCIAS		
Colina	82,5 mg	

\*Valores de Referencia de Nutrientes.

## Nutrición básica

### ¿Quieres optimizar tu ingesta diaria de vitaminas y minerales?

Descubre el Complejo de vitaminas y minerales para mujer Fórmula 2, una forma sencilla de tomar 24 nutrientes que aportan lo que necesita tu organismo. Contiene las cantidades exactas de vitaminas y minerales para nutrir y cubrir las necesidades diarias específicas de la mujer en materia de bienestar.



**ACTIVIDAD HORMONAL:** La vitamina B6 ayuda a regular la actividad hormonal.



**METABOLISMO ENERGÉTICO:** La vitamina B12 contribuye al metabolismo energético normal.



**MANTENIMIENTO DE LOS HUESOS:** El calcio es necesario para el mantenimiento de los huesos en condiciones normales.



**MANTENIMIENTO DE LA PIEL, EL CABELLO Y LAS UÑAS:** El zinc contribuye al mantenimiento de la piel, cabello y uñas en condiciones normales.

### PRINCIPALES EFECTOS BENEFICIOSOS:

- Adaptados a las necesidades individuales de las mujeres.
- Proporciona la cantidad óptima de nutrientes esenciales que necesita tu organismo.
- Cubre 71 alegaciones individuales autorizadas sobre los nutrientes en la Unión Europea.
- Desarrollado por expertos en nutrición y respaldado por estudios científicos contrastados.

### USO RECOMENDADO

- Tomar de 1 a 2 tabletas al día junto a las comidas.
- Para obtener un nivel óptimo de nutrición diaria, toma este producto junto con el batido nutricional Fórmula 1. Tomar una tableta al día si tomas dos batidos al día y dos tabletas al día si tomas un batido al día.

Si quieres más información, ponte en contacto conmigo hoy mismo: