

# FORMULA 1 CAFÉ LATTE



#4465

**Zutaten:** Soja-Eiweissisolat, Fruktose, Inulin, glutenfreie Ballaststoffe aus **Hafer**, Sojaöl, Mineralmischung (Calciumcitrat, Magnesiumoxid, Eisenfumarat, Natriumselenit, Zinkoxid, Mangancarbonat, Chrom(III)-chlorid, Kaliumiodid, Kupfercitrat), entkoffeinierter Kaffeepulver, Kaliumphosphat, Emulgator (Sojalecithin), natürliches Aroma, biologisches<sup>1</sup> Leinsamenpulver, Verdickungsmittel (Xanthan, Guarkeimehl), Farbstoff (Zuckerulior), Vitaminmischung (L-Ascorbinsäure (Vit. C), DL- $\alpha$ -Tocopherylacetat (Vit. E), Nicotinamid (Niacin), Retinylacetat (Vit. A), Calcium-D-pantothenat (Pantothensäure), D-Biotin (Biotin), Cholecalciferol (Vit. D), Phylochinon (Vit. K), Pyridoxinhydrochlorid (Vit. B6), Thiaminhydrochlorid (Vit. B1), Cyanocobalamin (Vit. B12), Riboflavin (Vit. B2), Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure)), Natriumchlorid, Süssungsmittel (Steviolglycoside), Papaya-Fruchtpulver, Petersilienkrautpulver, Blaubeere-Fruchtpulver, Granatapfel-Fruchtpulver, Trennmittel (Siliciumdioxid). Allergiehinweis: Achten Sie auf die **fettgedruckten** Zutaten für Hinweise auf Allergene.

<sup>1</sup> 2% der landwirtschaftlichen Zutaten stammen aus biologischem Anbau

NL-BI-01

## Nährwertangaben

Eine Portion: 26 g (2 Esslöffel) Portionen pro Behälter: 21				
	Pro 100 g		Pro 250 ml verbrauchsfertigem Produkt*	
Energie	1579 kJ 377 kcal		931 kJ 222 kcal	
Fett	10 g		7 g	
davon:				
gesättigte Fettsäuren	1,6 g		2,8 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	2,2 g		1,6 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	5,5 g		1,5 g	
Kohlenhydrate	31 g		20 g	
davon: Zucker	29 g		20 g	
Ballaststoffe	16 g		4 g	
Eiweiss	35 g		18 g	
Salz	1,2 g		0,6 g	
<b>VITAMINE</b>		<b>% RM**</b>		<b>% RM**</b>
Vitamin A	1180 µg RE	148%	343 µg RE	43%
Vitamin D	7,3 µg	146%	2,0 µg	40%
Vitamin E	17 mg $\alpha$ -TE	142%	4,6 mg $\alpha$ -TE	38%
Vitamin K	110 µg	147%	29 µg	39%
Vitamin C	104 mg	130%	31 mg	39%
Thiamin	1,2 mg	109%	0,42 mg	38%
Riboflavin	0,35 mg	25%	0,55 mg	39%
Niacin	23 mg NE	144%	6,1 mg NE	38%
Vitamin B6	1,6 mg	114%	0,53 mg	38%
Folsäure	250 µg	125%	76,0 µg	38%
Vitamin B12	1,0 µg	40%	1,3 µg	52%
Biotin	38 µg	76%	19 µg	38%
Pantothensäure	6,0 mg	100%	2,5 mg	42%
<b>MINERALSTOFFE</b>				
Kalium	1420 mg	71%	768 mg	38%
Calcium	390 mg	49%	405 mg	51%
Phosphor	890 mg	127%	465 mg	66%
Magnesium	431 mg	115%	143 mg	38%
Eisen	21 mg	150%	5,6 mg	40%
Zink	11 mg	110%	3,9 mg	39%
Kupfer	1,7 mg	170%	0,47 mg	47%
Mangan	3,1 mg	155%	0,82 mg	41%
Selen	81 µg	147%	21 µg	38%
Chrom	58 µg	145%	15 µg	38%
Molybdän	77 µg	154%	31 µg	62%
Jod	192 µg	128%	58,0 µg	39%

\* Pro verbrauchsfertigem Produkt = 26 g Portion mit 250 ml fettarmer Milch (1,5% Fett)

\*\* Referenzmengen

## Basisprodukte

**Formula 1 vereint beste Zutaten, pures Geschmackserlebnis und intelligente Ernährung in nur einem Shake.**

**Mit einer perfekten Mischung aus hochwertigem Protein, Ballaststoffen, Vitaminen und Mineralstoffen musst du nicht mehr zwischen ausgewogenen Mahlzeiten und Komfort wählen – Formula 1-Shake ist schnell und einfach zubereitet!**

- Hole dir die Nährstoffe, die dein Körper braucht, und bleibe dabei deinen Vorlieben oder deinen Ernährungsbedürfnissen verpflichtet. F1 Café Latte besteht aus veganen Zutaten, ist glutenfrei, enthält natürliches Aroma und ist ohne künstliche Farbstoffe.
- Köstlicher, ausgewogener Mahlzeiteratz mit perfekt ausgewogenen Anteilen an qualitativ hochwertigen Proteinen, die zu einer Zunahme von Muskelmasse beitragen, essenziellen Mikronährstoffen sowie zusätzlichen Kräutern und pflanzlichen Stoffen.
- Geniesse Formula 1 als nahrhaftes Frühstück, Mittag- oder Abendessen, um deinen aktiven Lebensstil und deine Gewichtsmanagementziele zu unterstützen\*.
- Formula 1-Shake enthält 25 Vitamine und Mineralstoffe pro Portion, einschliesslich Vitamin D, das zur normalen Funktion des Immunsystems beiträgt, und Vitamin C, das zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung beiträgt.

\*Zur Gewichtskontrolle: Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiteratz trägt zu Gewichtsabnahme bei. Ersetze daher zwei Mahlzeiten pro Tag mit einem köstlichen Nähr-Shake Getränkemix und nehme eine nahrhafte Mahlzeit zu dir.

\*Zur Unterstützung der ausgewogenen Ernährung und Gewichtserhaltung: Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiteratz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Ersetze daher eine Mahlzeit pro Tag mit einem köstlichen Nähr-Shake Getränkemix und nehme zwei nahrhafte Mahlzeiten zu dir.

### HAUPTVORTEILE:

- Ca. 222 kcal pro Portion
- 18 g Protein pro Portion, das zu einer Zunahme von Muskelmasse beiträgt
- 4 g Ballaststoffe pro Portion
- Mindestens 38% der empfohlenen täglichen Aufnahme an 25 Vitaminen und Mineralstoffen pro Portion, einschliesslich Chrom, das zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels beiträgt
- Vegane Zutaten, glutenfrei, natürliches Aroma und ohne künstliche Farbstoffe

### VERWENDUNG

- Geniesse jeden Tag einen Formula 1-Shake als nahrhafte Mahlzeit. Vor Gebrauch die Packung vorsichtig schütteln, da sich der Inhalt absetzen kann. Mische zwei Esslöffel (26 g) Pulver mit 250 ml kalter, fettarmer Milch (1,5% Fettgehalt).
- Geniesse dieses Produkt im Rahmen einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung sowie einem gesunden, aktiven Lebensstil. Besuche MyHerbalifeShake.com für weitere Shake-Rezepte und Serviervorschläge.

**Um mehr zu erfahren, kontaktiere mich noch heute:**