

# PRO 20 SELECT GUSTO VANIGLIA



Cod. 1660

## Informazioni nutrizionali

Una porzione: 42 g				
Porzioni per contenitore: 15				
	Per 100 g		Per 250 ml di prodotto pronto da consumare*	
Energia	1467 kJ 348 kcal	-	616 kJ 146 kcal	-
Grassi	3,5 g	-	1,5 g	-
di cui:	-	-	-	-
acidi grassi saturi	0,9 g	-	0,4 g	-
acidi grassi monoinsaturi	0,5 g	-	0,2 g	-
acidi grassi polinsaturi	2,1 g	-	0,9 g	-
Carboidrati	25 g	-	11 g	-
di cui: zuccheri	15 g	-	6 g	-
Fibre	15 g	-	6 g	-
Proteine	48 g	-	20 g	-
Sale	0,83 g	-	0,35 g	-
<b>VITAMINE</b>		<b>% CR**</b>		<b>% CR**</b>
Vitamina A	774 µg RE	97 %	325 µg RE	41 %
Vitamina D	4,5 µg	90 %	1,9 µg	38 %
Vitamina E	11 mg α-TE	92 %	4,6 mg α-TE	38 %
Vitamina K	68 µg	91 %	29 µg	39 %
Vitamina C	72 mg	90 %	30 mg	38 %
Tiamina	1,0 mg	91 %	0,42 mg	38 %
Riboflavina	1,3 mg	93 %	0,55 mg	39 %
Niacina	15 mg NE	94 %	6,1 mg NE	38 %
Vitamina B6	1,3 mg	93 %	0,53 mg	38 %
Acido folico	190 µg	95 %	80,0 µg	40 %
Vitamina B12	2,5 µg	100 %	1,1 µg	44 %
Biotina	45 µg	90 %	19 µg	38 %
Acido pantotenico	6,2 mg	103 %	2,6 mg	43 %
<b>MINERALI</b>		<b>% CR**</b>		<b>% CR**</b>
Potassio	1345 mg	67 %	565 mg	28 %
Calcio	836 mg	105 %	351 mg	44 %
Fosforo	913 mg	130 %	383 mg	55 %
Magnesio	339 mg	90 %	143 mg	38 %
Ferro	21 mg	150 %	8,9 mg	64 %
Zinco	11 mg	110 %	4,7 mg	47 %
Rame	1,7 mg	170 %	0,69 mg	69 %
Manganese	2,1 mg	105 %	0,86 mg	43 %
Selenio	60 µg	109 %	25 µg	45 %
Cromo	40 µg	100 %	17 µg	43 %
Molibdeno	77 µg	154 %	32 µg	64 %
Iodio	136 µg	91 %	57,0 µg	38 %

\* Prodotto pronto da consumare = per porzione 42 g con 250 ml di acqua.

\*\* Consumi di riferimento

## Nutrizione di Base

PRO 20 Select è un delizioso preparato solubile in acqua ad alto apporto proteico e basso contenuto di zuccheri, che fornisce i nutrienti chiave di cui il nostro organismo ha bisogno. Ogni porzione contiene 20 g di proteine e 6 g di fibre e apporta un terzo del livello raccomandato di assunzione giornaliera di 24 vitamine e minerali. PRO 20 Select non contiene dolcificanti né coloranti artificiali ed è privo di glutine e lattosio. Prodotto indicato per i vegetariani.

- **Nutrizione personalizzata:** preparalo come vuoi. Usalo in qualsiasi momento della giornata. PRO 20 Select è un modo ideale per assumere proteine nel corso della giornata. Perfetto per aiutarti a raggiungere i tuoi obiettivi nutrizionali personali.
- **Semplice e delizioso:** basso contenuto di zuccheri e con aromi naturali, senza dolcificanti o coloranti artificiali, senza glutine e lattosio. Fornisce vitamine e minerali chiave e si prepara facilmente con acqua: ideale come spuntino nutriente da consumare al volo.
- **Più di un semplice frullato proteico:** una soluzione pratica e conveniente che ti aiuta a soddisfare il tuo fabbisogno di proteine, fibre, vitamine e minerali. Se desideri seguire un'alimentazione nutriente ed equilibrata o hai bisogno di un sano spuntino per il post-allenamento, PRO 20 Select è la soluzione che cerchi.

## PROPRIETÀ PRINCIPALI:

- 20 g di proteine per porzione, che contribuiscono alla crescita della massa muscolare.
- Circa 146 kcal per porzione.
- 6 g di fibre per porzione.
- Un terzo del livello raccomandato di assunzione giornaliera di 24 vitamine e minerali per porzione.
- Indicato per i vegetariani, senza glutine e lattosio, senza dolcificanti o aromi artificiali.

## MODALITÀ D'USO

- Gusta PRO 20 Select in ogni momento della giornata. Agitare il contenuto del barattolo prima di ogni utilizzo. Sciogli tre cucchiaini dosatori (42 g) di prodotto in 250 ml d'acqua.

Per saperne di più, contattami: