

# FORMULA 1 MENTA E CIOCCOLATO CROCCANTE



## INGREDIENTI:

Proteine isolate di **soia** (42%), fruttosio, fibra di **avena**, olio di **soia**, inulina, briciole di biscotto (farina di **frumento**, farina di riso, farina d'**avena**, farina di malto d'**orzo**, zucchero, cacao, farina di granturco, sale), miscela di minerali (calcio citrato, ossido di magnesio, fumarato ferroso, selenio di sodio, ossido di zinco, carbonato di manganese, cloruro di cromo (III), ioduro di potassio, citrato di rame), potassio fosfato, emulsionante (lecitina di **soia**), addensanti (gomma di xanthan, carragenina, gomma di guar, pectina), aroma naturale, miscela di vitamine (acido L-ascorbico, acetato di DL-alfa-tocoferile, betacarotene, nicotinamide, calcio D-pantotenato, D-biotina, colecalciferolo, cloridrato di piridossina cloridrato, cloridrato di tiamina, cianocobalamina, acido pteroil-monoglutammico, riboflavina), cloruro di sodio, edulcorante (sucralosio), colorante (complessi rameici delle clorofille), agente antiagglomerante (biossido di silicio), succo di mirtillo in polvere (0,02 %), papaya frutto in polvere (0,02 %), prezzemolo in polvere (0,02 %), succo di melograno in polvere (0,02 %).  
Gli ingredienti allergenici, compresi cereali contenenti glutine, sono stati evidenziati in **grassetto**.

## Informazioni nutrizionali

Una porzione: 26 g Porzioni per contenitore: 21				
	Per 100 g		Per 250 ml di prodotto pronto da consumare*	
Energia	1642 kJ 392 kcal	-	942 kJ 226 kcal	-
Grassi	10 g	-	7 g	-
di cui:	-	-	-	-
acidi grassi saturi	2,3 g	-	2,9 g	-
acidi grassi monoinsaturi	1,9 g	-	1,6 g	-
acidi grassi polinsaturi	5,8 g	-	1,6 g	-
acido linoleico	5,0 g	-	1,4 g	-
Carboidrati	31 g	-	21 g	-
di cui:	-	-	-	-
zuccheri	27 g	-	19 g	-
Fibre	19 g	-	5 g	-
Proteine	35 g	-	18 g	-
Sale	1,3 g	-	0,6 g	-
<b>VITAMINE</b>		<b>% VNR**</b>		<b>% VNR**</b>
Vitamina A	1039 µg RE	130 %	305 µg RE	38 %
Vitamina D	7,7 µg	154 %	2,1 µg	42 %
Vitamina E	17 mg α-TE	142 %	4,6 mg α-TE	38 %
Vitamina C	125 mg	156 %	37 mg	46 %
Tiamina	1,3 mg	118 %	0,43 mg	39 %
Riboflavina	0,32 mg	23 %	0,54 mg	39 %
Niacina	23 mg NE	144 %	6,3 mg NE	39 %
Vitamina B6	1,7 mg	121 %	0,55 mg	39 %
Acido Folico	250 µg	125 %	77,0 µg	39 %
Vitamina B12	1,2 µg	48 %	1,4 µg	56 %
Biotina	38 µg	76 %	19 µg	38 %
Acido Pantotenico	6,1	102 %	2,5 mg	42 %
<b>MINERALI</b>				
Potassio	1388 mg	69 %	760 mg	38 %
Calcio	396 mg	50 %	407 mg	51 %
Fosforo	937 mg	134 %	478 mg	68 %
Magnesio	431 mg	115 %	143 mg	38 %
Ferro	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %
Zinco	11 mg	110 %	3,9 mg	39 %
Rame	3,0 mg	300 %	0,81 mg	81 %
Manganese	3,8 mg	190 %	1,0 mg	50 %
Selenio	88 µg	160 %	23 µg	42 %
Cromo	69 µg	173 %	33 µg	83 %
Molibdeno	77 µg	154 %	31 µg	62 %
Iodio	200 µg	133 %	60,0 µg	40 %

\* Prodotto pronto da consumare = per porzione 26 g con 250 ml latte parzialmente scremato (1,5% di grassi)

\*\* Valori nutritivi di riferimento

Prodotto conforme ai requisiti di composizione previsti per i sostituti del pasto.

## Nutrizione di Base

**Un sostituto del pasto sano e delizioso con un apporto bilanciato di proteine di alta qualità derivate da latte e soia, micronutrienti essenziali, erbe e ingredienti vegetali.**

### PROPRIETÀ PRINCIPALI

- I frullati Formula 1 hanno aiutato persone in tutto il mondo a raggiungere i loro obiettivi di controllo del peso. Fai anche tu come loro!
- Formulato scientificamente: studi clinici dimostrano che l'uso quotidiano di frullati sostituti del pasto, se associato a un regime alimentare ipocalorico e moderato esercizio fisico, favorisce un efficace controllo del peso.
- Circa 226 kcal a porzione.
- Ricco di proteine derivate da latte e soia (18 g a porzione), i frullati Formula 1 sono la scelta ideale da abbinare all'esercizio fisico finalizzato allo sviluppo della massa muscolare.\*
- Veloce da preparare, un frullato Formula 1 è un'alternativa pratica e salutare a colazioni, pranzi o cene ipercalorici.
- Proteine di soia: proteine complete che contengono tutti gli aminoacidi essenziali.
- Contiene vitamine e minerali essenziali.

### MODALITÀ D'USO

Gusta ogni giorno Formula 1 frullato come un sano sostituto del pasto.

Miscela due cucchiaini da tavola di polvere (26 grammi) con 250 ml di latte freddo parzialmente scremato.

- **Per il controllo del peso:** la sostituzione di due dei principali pasti giornalieri con due shake contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, alla perdita di peso. Consumare un pasto nutriente al giorno.
- **Per una sana alimentazione e mantenimento del peso:** dopo la perdita di peso la sostituzione di un pasto principale al giorno con uno shake contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, al mantenimento del peso. Consumare due pasti nutrienti al giorno.

Per saperne di più, contattami: